

Mode d'emploi Micro-ondes




Lisez **impérativement** ce mode d'emploi avant d'installer et de mettre en service votre appareil. Vous éviterez de vous blesser et d'endommager votre matériel.

Table des matières

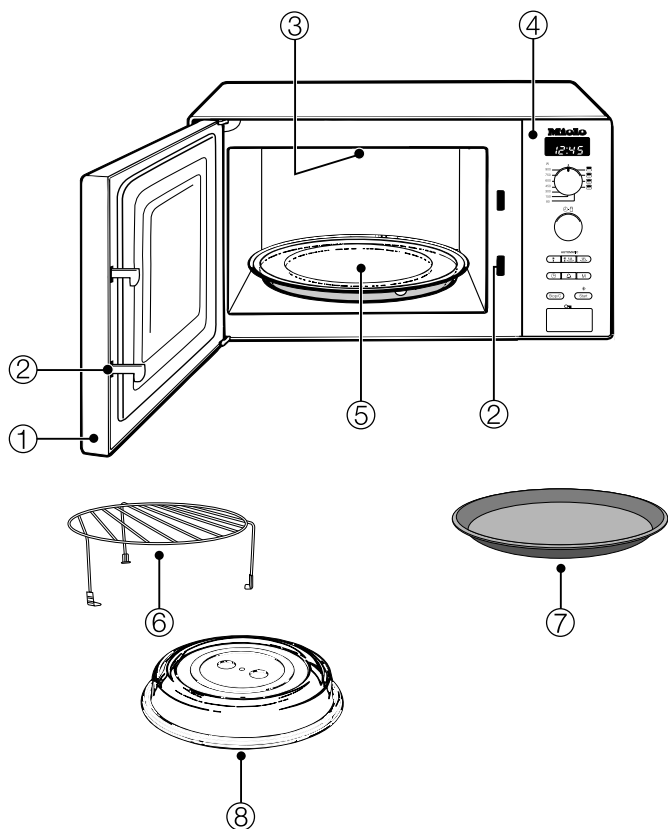
Description de l'appareil	4
Enceinte, accessoires.....	4
Bandeau de commande.....	5
Accessoires fournis.....	5
Accessoires en option.....	6
Votre contribution à la protection de l'environnement	7
Consignes de sécurité et mises en garde	8
Description du fonctionnement	20
Comment fonctionne le four à micro-ondes ?.....	20
Description des modes d'utilisation	21
Des multiples usages du four à micro-ondes.....	21
Modes de cuisson.....	21
Mode micro-ondes seul.....	21
Mode gril.....	21
Mode combiné micro-ondes + gril.....	21
Programmes automatiques.....	21
Vaisselle à utiliser au four à micro-ondes	22
Matériau et forme.....	22
Tester la vaisselle.....	25
La cloche.....	25
Avant la première utilisation	27
Affichage de l'heure	28
Régler l'heure.....	28
Changer l'heure.....	28
Désactiver l'heure.....	28
Utiliser la désactivation de nuit.....	28
Commande	30
Ouvrir la porte.....	30
Placer le plat dans l'enceinte.....	30
Plateau tournant.....	30
Fermer la porte.....	30
Démarrer l'opération.....	30
Avertissement "door".....	31
Interrompre / Poursuivre un processus de cuisson.....	32
Modifier les données.....	32
Annuler le processus de cuisson.....	32
Fin du processus de cuisson.....	32

Table des matières

Fonction de maintien au chaud automatique	33
Fonction Quick-Start (programmable)	33
Sécurité enfants	33
Utiliser la fonction Minuterie	35
Modifier la minuterie	35
Minuterie et cuisson	35
Mode de cuisson : Gril	36
Plat Gourmet	38
Précautions d'utilisation	38
Rôtir / Colorer	38
Exemples d'utilisation :	39
Recettes	39
Utilisation des programmes automatiques	44
Décongélation automatique	44
Cuisson automatique	44
Recettes - Programmes automatiques 	46
Enregistrer un programme personnalisé (Mémoire = M)	53
Modifier les réglages de l'appareil	55
Réchauffage	57
Cuisson	59
Décongélation	60
Préparation de conserves	61
Exemples d'utilisation :	62
Données à l'attention des instituts de contrôle	64
Nettoyage et entretien	66
En cas d'anomalie	69
Service après-vente	72
Contact en cas d'anomalies	72
Garantie	72
Branchement électrique	73
Installation	74

Description de l'appareil

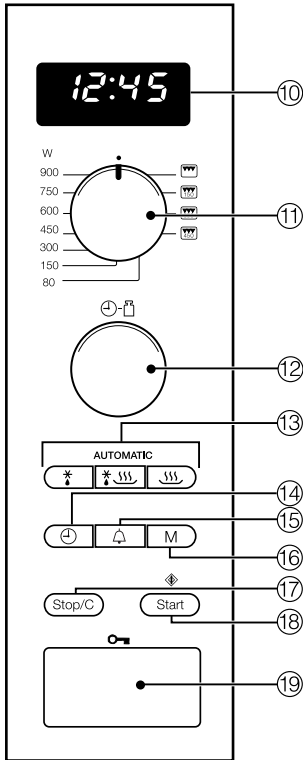
Enceinte, accessoires



- ① Porte de l'appareil
- ② Verrouillage de porte
- ③ Gril quartz
- ④ Bandeau de commande

- ⑤ Plateau tournant
- ⑥ Grille
- ⑦ Plateau Gourmet
- ⑧ Cloche

Bandeau de commande



- ⑩ Horloge électronique avec affichage digital
- ⑪ Sélecteur de puissance pour modes simples micro-ondes et gril / programmes combinés
- ⑫ Sélecteur rotatif pour le réglage du temps et du poids
- ⑬ Touches de programmes automatiques
- ⑭ Touche horloge
- ⑮ Touche minuterie
- ⑯ Emplacement de mémoire pour déroulement de programme en 1 à 3 étapes
- ⑰ Touche Stop/ Effacer
- ⑱ Touche Start / +/- 1 minute /Quick-Start (programmable)
- ⑲ Ouverture de porte

Accessoires fournis

Cloche

La cloche doit être utilisée en mode micro-ondes seulement. Elle évite aux aliments de se dessécher, accélère le réchauffage de vos plats et protège l'enceinte du four contre les projections.

Grille

La grille convient à tous les modes de cuisson simples ou combinés mais ne doit **pas** être utilisée en mode micro-ondes seul.

Rangez la grille hors du four afin de ne pas l'utiliser par mégarde en mode micro-ondes seul.

Description de l'appareil

Plat Gourmet

Il s'agit d'un plat rond avec revêtement anti-adhésif. Ce plat Gourmet vous permet de préparer en un rien de temps de croustillants en-cas sucrés ou salés ou des petits plats plus élaborés.

Accessoires en option

Plat en verre

Ce plat étant en verre, il convient à tous les modes de cuisson. Il est résistant à des températures élevées et adapté aux micro-ondes.

Si vous faites cuire vos aliments directement sur la grille, nous vous conseillons de placer le plat en verre sous cette dernière afin de récupérer graisses et jus de cuisson.

Conseil : Possibilité de commander des accessoires en option dans la boutique en ligne Miele.

Vous pouvez aussi vous procurer ces produits auprès du service après-vente Miele (voir à la fin de ce mode d'emploi) ou chez votre revendeur Miele.

Votre contribution à la protection de l'environnement

Nos emballages

Nos emballages protègent votre appareil des dommages pouvant survenir pendant le transport. Nous les sélectionnons en fonction de critères écologiques permettant d'en faciliter le recyclage.

En participant au recyclage de vos emballages, vous contribuez à économiser les matières premières et à réduire le volume des déchets. Votre revendeur reprend vos emballages.

Votre ancien appareil

Les appareils électrique et électro-niques contiennent souvent des matériaux précieux. Cependant, ils contiennent aussi des substances toxiques nécessaires au bon fonctionnement et à la sécurité des appareils. Si vous déposez ces appareils usagés avec vos ordures ménagères ou les manipulez de manière inadéquate, vous risquez de nuire à votre santé et à l'environnement. Ne jetez jamais vos anciens appareils avec vos ordures ménagères !



Faites appel au service d'enlèvement mis en place par votre commune, votre revendeur ou Miele, ou rapportez votre appareil dans un point de collecte spécialement dédié à l'élimination de ce type d'appareil. Vous êtes légalement responsable de la suppression des éventuelles données à caractère personnel figurant sur l'ancien appareil à éliminer. Jusqu'à son enlèvement, veillez à ce que votre ancien appareil ne présente aucun danger pour les enfants.

Consignes de sécurité et mises en garde

Ce four à micro-ondes est conforme aux dispositions de sécurité en vigueur. Toute utilisation non conforme peut toutefois causer des dommages corporels et matériels.

Lisez attentivement le mode d'emploi avant de mettre l'appareil en service. Vous y trouverez des informations importantes sur le montage, la sécurité, l'utilisation et l'entretien de cet appareil. Vous vous protégerez et éviterez ainsi de détériorer votre matériel. Miele ne peut être tenu pour responsable des dommages dus au non-respect des consignes.

Conservez ce mode d'emploi et veuillez le remettre en cas de cession de cet appareil.

Utilisation conforme

- ▶ Le four à micro-ondes est conçu pour un usage ménager dans un environnement domestique ou similaire, comme par exemple
 - dans des magasins, des bureaux ou des environnements de travail similaires
 - dans des exploitations agricoles
 - par des clients dans des hôtels, motels, chambres d'hôtes ou d'autres lieux d'habitation habituels.

Cet appareil ne convient pas à une utilisation en extérieur.

- ▶ Le micro-ondes ne doit être utilisé qu'à une altitude inférieure à 2000 m.
- ▶ Utilisez ce four à micro-ondes exclusivement dans le cadre domestique pour décongeler, réchauffer, cuire et conserver vos aliments. Toute autre utilisation est à proscrire et peut s'avérer dangereuse.
- ▶ Si vous faites sécher des substances inflammables en mode micro-ondes, l'humidité qu'elles contiennent s'évapore. Ainsi, ils peuvent se déshydrater et s'auto-enflammer. N'utilisez jamais le four à micro-ondes pour conserver et sécher des matériaux inflammables.

Consignes de sécurité et mises en garde

► Les personnes qui, pour des raisons d'incapacité physique, sensorielle ou mentale, ou de par leur inexpérience ou ignorance, ne sont pas aptes à utiliser le four à micro-ondes en toute sécurité doivent impérativement être surveillées pendant qu'elles l'utilisent. Ces personnes peuvent uniquement utiliser l'appareil sans surveillance si vous leur en avez expliqué le fonctionnement de sorte qu'elles sachent l'utiliser en toute sécurité. Elles doivent être en mesure de reconnaître et de comprendre les dangers encourus en cas de mauvaise manipulation.

► Ce four à micro-ondes est équipé d'une ampoule spéciale en raison d'exigences particulières (par ex. en matière de température, d'humidité, de résistance chimique, de résistance aux frottements et de vibrations). Cette ampoule spéciale convient uniquement à l'utilisation prévue. Elle ne convient pas à l'éclairage d'une pièce. Pour des raisons de sécurité, seul un professionnel agréé par Miele ou le service après-vente Miele doit se charger de l'échange.

Précautions à prendre avec les enfants

► Eloignez les enfants de moins de huit ans du four à micro-ondes, sauf s'ils sont sous votre surveillance permanente.

► Les enfants âgés de huit ans et plus peuvent uniquement utiliser l'appareil sans surveillance si vous leur en avez expliqué le fonctionnement de sorte qu'ils puissent l'utiliser en toute sécurité. Ils doivent être en mesure de détecter et de comprendre les dangers potentiels associés à une mauvaise manipulation.

► Les enfants ne sont pas autorisés à procéder au nettoyage ou à l'entretien du four à micro-ondes hors de la surveillance d'un adulte.

► Ne laissez pas les enfants sans surveillance à proximité du four à micro-ondes. Ne les laissez pas jouer avec l'appareil.

► Risque d'asphyxie ! Les enfants peuvent se mettre en danger en s'enveloppant dans les matériaux d'emballage (film plastique, par exemple) ou en glissant leur tête à l'intérieur. Tenez les matériaux d'emballage hors de portée des enfants.

Consignes de sécurité et mises en garde

▶ Risque de brûlures ! La peau des enfants est plus sensible aux températures élevées que celle des adultes ! Lorsque le gril fonctionne, avec ou sans micro-ondes, l'enceinte de cuisson, la résistance du gril et la porte du four sont chaudes ! Empêchez les enfants de toucher le four pendant qu'il fonctionne.

Sécurité technique

▶ Un four à micro-ondes endommagé représente un danger potentiel pour votre santé. Vérifiez que votre appareil ne présente aucun dommage apparent avant de l'utiliser. Ne mettez jamais en marche un appareil endommagé.

▶ Si le cordon d'alimentation électrique de votre appareil est endommagé, faites appel à un technicien agréé par Miele exclusivement, afin d'éviter de faire courir le moindre danger à l'utilisateur.

▶ Si le four à micro-ondes est défectueux, des micro-ondes peuvent s'échapper lorsque le four est en fonctionnement et mettre l'utilisateur en danger. N'utilisez pas l'appareil si

- la porte de l'appareil est bombée.
- les charnières de porte sont desserrées.
- la carrosserie, la porte ou les parois de l'enceinte de cuisson présentent des trous ou des fissures.

▶ N'essayez jamais de toucher aux raccordements sous tension ou de modifier les composants électriques et mécaniques de votre appareil. Cela vous mettrait en danger et le fonctionnement de votre four à micro-ondes pourrait s'en trouver perturbé. N'ouvrez jamais la carrosserie de votre appareil !

▶ Les données de raccordement (tension et fréquence) de la plaque signalétique du four micro-ondes doivent impérativement correspondre à celles du réseau électrique pour éviter que l'appareil ne soit endommagé. Comparez-les avant de brancher l'appareil. En cas de doute, veuillez interroger votre électricien.

Consignes de sécurité et mises en garde

▶ N'utilisez ni rallonges ni multiprises pour brancher votre piano : ces accessoires représentent un danger potentiel (risque d'incendie). Ne les utilisez pas pour brancher votre four à micro-ondes.

▶ Seul un raccordement à une prise de terre conforme garantit un fonctionnement du four micro-ondes en toute sécurité. Respectez cette consigne de sécurité élémentaire afin d'exclure tout dégât occasionné par l'absence ou l'interruption d'une mise à la terre (ex. : décharge électrique). En cas de doute, faites contrôler votre installation par un électricien.

▶ Ne placez pas l'appareil trop près du meuble voisin. Une distance de 5 cm minimum de chaque côté, voire de 19,5 cm au-dessus de l'appareil, garantit une bonne ventilation et une bonne aération de l'appareil.

▶ Toute intervention non conforme risque de faire courir un risque important à l'utilisateur. Seul un professionnel agréé par Miele est habilité à réparer les appareils électriques.

▶ Les bénéfices liés à la garantie sont perdus en cas de réparation du four micro-ondes par un service après-vente non agréé par Miele.

▶ Le four à micro-ondes doit être débranché du réseau électrique pour effectuer des réparations, pour le nettoyage et l'entretien. Il n'est isolé du réseau électrique que si l'une des conditions suivantes est remplie :

- La prise de courant est débranchée.

Ne tirez pas sur le cordon mais sur la prise pour débrancher l'appareil du secteur.

– Le(s) fusible(s) de l'installation domestique est/sont désactivé(s).


– Le(s) fusible(s) à vis de l'installation domestique est/sont totalement dévissé(s).

▶ Les pièces de rechange d'origine sont les seules dont Miele garantit qu'elles remplissent les conditions de sécurité. Ne remplacez les pièces défectueuses que par des pièces détachées d'origine.

Consignes de sécurité et mises en garde

- ▶ Si le four est encastré derrière une porte de meuble, utilisez l'appareil uniquement lorsque la porte du meuble est ouverte. Ne fermez pas la porte du meuble lorsque l'appareil est en fonctionnement. De la chaleur et de l'humidité peuvent stagner derrière une porte de meuble fermée. Cela peut endommager l'appareil et le meuble. Ne fermez la porte du meuble que si l'appareil a complètement refroidi.
- ▶ Uniquement pour fours à micro-ondes encastrés avec porte relevable : ne refermez pas la porte relevable pendant que le four à micro-ondes fonctionne.
- ▶ Ce four à micro-ondes ne doit pas être utilisé sur des engins en mouvement.
- ▶ Seul un raccordement de l'appareil au réseau électrique public permet de garantir un fonctionnement sûr et fiable de ce dernier.

Utilisation conforme

 Risque de brûlures ! Lorsque le grill fonctionne, avec ou sans micro-ondes, le four devient chaud !

Vous pouvez vous brûler avec l'enceinte de cuisson, la résistance du grill, les aliments, les accessoires et la porte du four.

Utilisez des maniques pour remuer, enfourner et enlever les aliments chauds dans l'enceinte chaude.

► Veillez toujours à réchauffer suffisamment les aliments.

Le temps nécessaire à cet effet dépend de nombreux facteurs, comme la température de départ, la quantité, la nature et la qualité des aliments ou des modifications de la recette.

Les éventuels germes présents dans les aliments ne sont détruits qu'en présence d'une température suffisamment élevée (> 70 °C) et à l'issue d'un temps de cuisson suffisamment long (> 10 min). En cas de doute, préférez un temps de réchauffage un peu plus long.

► Il est important que la température soit bien répartie et soit suffisamment élevée.

Tournez les aliments ou mélangez-les afin qu'ils chauffent régulièrement, et tenez compte des temps de repos indiqués pour le réchauffage, la décongélation et la cuisson. Les temps de repos permettent une diffusion homogène de la température dans le plat.

► Attention : les temps de cuisson, de réchauffage et décongélation au micro-ondes sont souvent nettement plus courts que sur une table de cuisson ou dans un four traditionnel.

Si le plat est maintenu au chaud trop longtemps, il peut se dessécher et même prendre feu. Risque d'incendie. Il existe également un risque d'incendie lors du séchage de pain, de petits pains, de fleurs et d'herbes. Ne faites pas sécher ces aliments au four à micro-ondes !

Consignes de sécurité et mises en garde

- ▶ Ne réchauffez jamais au four à micro-ondes les coussins relaxants remplis de graines, de noyaux de cerises ou de gel ou tout autre article de ce type : ils sont susceptibles de prendre feu, et ce même après avoir été retirés du four à micro-ondes. Ne les réchauffez pas au micro-ondes. Risque d'incendie !
- ▶ Le four à micro-ondes ne convient pas au nettoyage et à la désinfection d'ustensiles ménagers. De plus ces objets atteignent des températures telles qu'ils seraient susceptibles de vous brûler. Risque d'incendie !
- ▶ Si vous utilisez votre appareil à vide, vous risquez de l'endommager. N'utilisez jamais votre appareil pour préchauffer des assiettes ou pour sécher des herbes aromatiques ou autres.
- ▶ N'utilisez jamais votre four à micro-ondes à vide. Placez toujours les aliments ou le plat de cuisson sur le plateau tournant avant d'enclencher votre appareil.
- ▶ Quand le four fonctionne, la pression interne de l'enceinte est telle qu'elle peut faire exploser ces contenants. Ne réchauffez jamais des aliments ou des liquides dans des récipients fermés ou des bouteilles.
Sur les biberons, retirez le bouchon **et** la tétine au préalable.
- ▶ Lors du réchauffage, la chaleur se dégage au cœur des aliments et le récipient reste donc plus froid. Le plat se réchauffe uniquement par la chaleur transmise par les aliments. Après le retrait du plat, vérifiez si la température souhaitée est atteinte. Orientez-vous par rapport à la température du récipient ! **Lors du réchauffage d'aliments pour bébés, veillez tout particulièrement à ce que la température soit supportable !** Après les avoir fait réchauffer, remuez ou agitez bien les aliments pour bébés, puis goûtez-les pour prévenir tout risque de brûlures de votre bébé.

Consignes de sécurité et mises en garde

▶ Lorsqu'on fait bouillir ou que l'on réchauffe des liquides au micro-ondes, la température d'ébullition peut être atteinte sans que les bulles de vapeur classiques aient pour autant eu le temps de se former. Le liquide ne bout pas régulièrement. Ce retard d'ébullition peut déclencher la formation soudaine de bulles de vapeur suivie d'un débordement avec projections au moment de sortir le récipient du four micro-ondes ou s'il se renverse. La formation de bulles peut même être si importante que la porte du four s'ouvre toute seule. Risque de brûlures !

La formation de bulles de vapeur peut même être si importante que la porte du four s'ouvre toute seule. Risque de dommages corporels et matériels ! Mélangez le liquide avant le réchauffement/ la cuisson. Après l'avoir réchauffé, attendez au moins 20 secondes avant de sortir le récipient de l'enceinte de cuisson. Vous pouvez en plus placer dans le récipient, lorsqu'il chauffe, un bâtonnet en verre ou tout autre objet similaire, si disponible.

▶ Si les aliments placés dans l'enceinte dégagent de la fumée, maintenez la porte du four fermée pour étouffer d'éventuelles flammes.

Vous pouvez interrompre le processus en éteignant le four à micro-ondes et en débranchant le cordon.

N'ouvrez la porte que si la fumée s'est dissipée.

▶ Les huiles et les graisses risquent de s'enflammer en cas de surchauffe. Ne laissez jamais le four à micro-ondes sans surveillance lorsque vous utilisez des huiles ou des graisses. N'utilisez pas l'appareil pour frire. N'essayez jamais d'éteindre des feux de graisses ou d'huiles avec de l'eau. Éteignez l'appareil et étouffez les flammes en laissant la porte fermée.

▶ Les objets inflammables situés à proximité d'un four à micro-ondes en fonctionnement sont susceptibles de s'échauffer et de prendre feu. N'utilisez jamais le four à micro-ondes pour chauffer une pièce.

Consignes de sécurité et mises en garde

- ▶ Si vous utilisez de l'alcool dans la préparation de vos plats, gardez à l'esprit que l'alcool s'évapore à haute température et qu'il peut s'enflammer au contact de surfaces brûlantes. Ne faites jamais chauffer d'alcool non dilué. Risque d'incendie !
- ▶ Ne stérilisez ou ne réchauffez jamais de boîtes de conserve fermées dans votre four. N'utilisez jamais le four à micro-ondes pour stériliser ou réchauffer des conserves.
- ▶ Les plats qui sont maintenus au chaud ou conservés dans l'enceinte peuvent s'assécher et l'humidité qui s'en échappe peut provoquer de la corrosion dans le four à micro-ondes. Le bandeau de commande, le plan de travail ou l'armoire d'encastrement peuvent être endommagés. Par conséquent, couvrez les aliments.
- ▶ Afin d'éviter toute corrosion de l'appareil, nettoyez immédiatement les projections de plats salés ou de liquides sur les parois en inox de l'enceinte du four.
- ▶ L'enceinte de cuisson est chaude après utilisation. Risque de brûlure ! Nettoyez l'enceinte de cuisson et les accessoires dès qu'ils ont refroidi. Si vous attendez trop longtemps, le nettoyage sera plus difficile, voire impossible dans les cas extrêmes. Des dépôts incrustés risquent aussi d'endommager le four à micro-ondes, voire de déclencher des situations dangereuses. Risque d'incendie ! Respectez les instructions correspondantes mentionnées au chapitre "Nettoyage et entretien".

Consignes de sécurité et mises en garde

► Risque d'incendie ! La vaisselle non adaptée au four à micro-ondes risque de s'abîmer et d'endommager l'appareil. N'utilisez jamais de récipients en métal, de feuilles d'aluminium, de couverts ou de vaisselle avec des applications en métal, de cristal contenant du plomb, de saladiers en verre à bordure dentelée, de vaisselle en plastique ne résistant pas aux températures élevées, d'objets en bois ou d'attaches en métal, plastique ou papier avec un fil de fer intérieur, ni de gobelets en plastique avec un opercule en aluminium pas intégralement retiré (voir chapitre "Vaisselle à utiliser au four micro-ondes").

En utilisant ces objets, la vaisselle pourrait être endommagée et il existe un risque d'incendie.

► Les plats à usage unique en plastique doivent présenter des caractéristiques identiques à celles indiquées à la rubrique "Vaisselle à utiliser au four micro-ondes/Plastique".

Ne laissez jamais votre four sans surveillance si vous faites cuire ou réchauffer des aliments dans un plat à usage unique en plastique, papier ou autre matériau inflammable.

► Les récipients de maintien au chaud se composent, entre autres, d'un mince film en aluminium. Ce film réfléchit les micro-ondes. Les micro-ondes peuvent chauffer fortement la couche de papier jusqu'à la brûler.

Ne réchauffez pas au micro-ondes des aliments dans des emballages destinés à les maintenir au chaud, comme des sachets pour poulets rôtis.

► Quand vous faites chauffer les œufs sans leur coquille, la pression exercée sur le jaune peut faire gicler ce dernier après cuisson. Piquez la membrane qui entoure le jaune d'œuf plusieurs fois au préalable.

► Si vous faites réchauffer des œufs avec leur coquille au micro-ondes, ils peuvent éclater même après avoir été sortis de l'enceinte du four. Le cas échéant, utilisez une vaisselle adaptée.

Ne réchauffez jamais vos œufs durs en mode micro-ondes.

Consignes de sécurité et mises en garde

- ▶ Les aliments à peau ferme tels que les tomates, les petites saucisses, les pommes de terre en robe des champs, les aubergines sont susceptibles d'éclater lorsque vous les réchauffez. Pensez à les piquer en plusieurs endroits avant cuisson ou à les inciser afin que l'eau qu'ils contiennent puisse s'évacuer.
- ▶ La vaisselle dotée de poignées et de bouchons de couvercle creux ne doit pas être placée au micro-ondes. L'humidité peut s'infiltrer dans les cavités, formant ainsi une pression élevée qui peut entraîner leur destruction par explosion (Exception : les cavités sont suffisamment ventilées). N'utilisez pas ce type de vaisselle pour la cuisson.
- ▶ Les thermomètres au mercure ou à l'alcool teinté ne sont pas adaptés aux températures élevées et se brisent très facilement. Pour contrôler la température des aliments, arrêtez le four à micro-ondes puis mesurez la température du plat à l'aide d'un thermomètre spécial.
- ▶ N'utilisez jamais de nettoyeur vapeur pour nettoyer votre appareil : la vapeur pourrait se déposer sur les éléments conducteurs d'électricité du micro-ondes et provoquer un court-circuit. N'utilisez jamais de nettoyeur vapeur pour nettoyer l'appareil.

Surfaces en inox :

- ▶ Les surfaces sont susceptibles de se rayer. Même un simple aimant peut les griffer.

Accessoires

- ▶ Utilisez exclusivement des accessoires Miele d'origine. Si d'autres pièces sont rajoutées ou montées, les prétentions à la garantie et/ou fondées sur la responsabilité du fait du produit deviennent caduques.

Consignes de sécurité et mises en garde

► La grille et le plat Gourmet fournis avec votre four à micro-ondes sont spécialement conçus pour la longueur d'ondes de votre appareil. Ils peuvent être utilisés en mode gril, combiné ou non.

Toutefois, ne les enfournez pas ensemble car le plat Gourmet s'en trouverait endommagé. Posez toujours le plat Gourmet à même le plateau tournant.

► Le plat Gourmet devient brûlant. Par conséquent, prenez toujours le plat avec des maniques. Déposez-le sur un dessous-de-plat résistant à la chaleur.

Lorsque le gril fonctionne, avec ou sans micro-ondes, la grille devient chaude.

Risque de brûlures !

► N'enfournez jamais la cloche avec le plat Gourmet pour réchauffer vos aliments : la cloche chaufferait excessivement.

Accessoires en option

► Le plat en verre brûlant est susceptible de se briser si vous le posez sur une surface froide, telle qu'un plan de travail carrelé ou en granit, par exemple. Utilisez toujours un dessous-de-plat.

Description du fonctionnement

Comment fonctionne le four à micro-ondes ?

Un four à micro-ondes contient un magnétron. Il transforme le courant en ondes électromagnétiques (micro-ondes). Ces micro-ondes sont réparties uniformément dans l'enceinte de cuisson et sont réfléchies sur les parois en métal de l'enceinte. Ainsi, les micro-ondes parviennent de tous les côtés et dans l'aliment. Le plateau tournant raccordé permet d'optimiser la répartition des micro-ondes.

Pour que les micro-ondes puissent atteindre les aliments, la vaisselle pour micro-ondes doit être perméable. Les micro-ondes traversent, par exemple, la porcelaine, le verre, le carton, le plastique, mais pas le métal. Par conséquent, n'utilisez pas de récipients en métal, ni de récipients ornés de ce matériau, comme par ex. un décor métallisé. Le métal reflète les micro-ondes. Des étincelles risquent de se produire. Les micro-ondes ne peuvent pas être absorbées.

Les micro-ondes entrent directement dans l'aliment, via le récipient en question. Comme l'aliment est composé de nombreuses petites molécules, celles-ci sont fortement agitées par les micro-ondes, en particulier les molécules d'eau, à savoir près de 2,5 milliards de fois par seconde. C'est ainsi que la chaleur est produite. Elle se développe tout d'abord au niveau des couches de surface des aliments, puis se diffuse vers le centre. Plus un aliment contient d'eau, plus rapidement il sera réchauffé ou cuit.

La chaleur se formant directement au cœur des aliments, Les avantages sont les suivants :

- De manière générale, la cuisson des aliments en mode micro-ondes s'effectue sans qu'on ait besoin ou presque d'ajouter de graisses de cuisson ou de liquides.
- La décongélation, le réchauffage et la cuisson sont plus rapides que dans un four traditionnel.
- Les substances nutritives (vitamines, sels minéraux) sont préservées.
- La couleur et la saveur naturelles des aliments s'altèrent très peu.

Le four cesse d'émettre des micro-ondes dès que le processus de cuisson s'arrête ou que la porte du four est ouverte. Une porte fermée en bon état assure une protection suffisante contre les micro-ondes.

Description des modes d'utilisation

Des multiples usages du four à micro-ondes

Le four à micro-ondes permet de décongeler, cuire ou réchauffer très rapidement des aliments.

Voici comment vous pouvez utiliser votre four à micro-ondes :

- pour décongeler, réchauffer ou cuire des aliments, sélectionnez un niveau de puissance et une durée.

- vous pouvez commencer par décongeler au préalable des plats surgelés, puis les réchauffer ou les cuire.

- votre four à micro-ondes vous aidera également à faire lever la pâte, fondre du chocolat ou du beurre, stériliser de petites quantités de fruits, de légumes ou de viande mais aussi à préparer de la gélatine ou un glaçage.

Modes de cuisson

Mode micro-ondes seul

Permet de décongeler, de réchauffer et de cuire les aliments.

Mode gril

Idéal pour des morceaux peu épais, tels que les steaks ou les saucisses.

Mode combiné micro-ondes + gril

Idéal pour gratiner et colorer en fin de cuisson. Le four à micro-ondes cuit et le gril colore.

Programmes automatiques

Votre four à micro-ondes dispose des programmes automatiques suivants :

– cinq programmes de décongélation (☼ : Ad 1 à Ad 5),

– quatre programmes de cuisson pour aliments surgelés (☼ ☰ : AC 1 à AC 4),

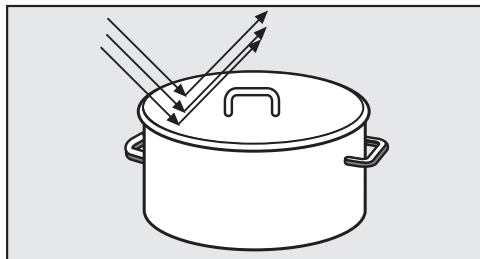
– et huit programmes de cuisson pour aliments frais (☰ °: AC 1 à AC 8).

Le choix des programmes varie selon le poids des aliments, c'est-à-dire que vous devez saisir un poids.

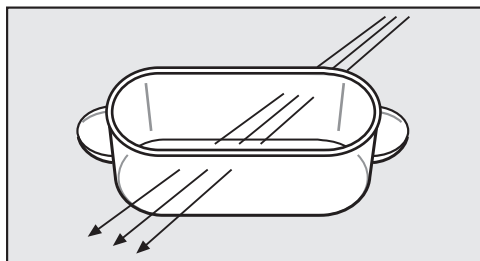
Vous avez le choix entre un affichage du poids en grammes (g) ou en livres (lb) (voir "Modifier les réglages de l'appareil").

Vaisselle à utiliser au four à micro-ondes

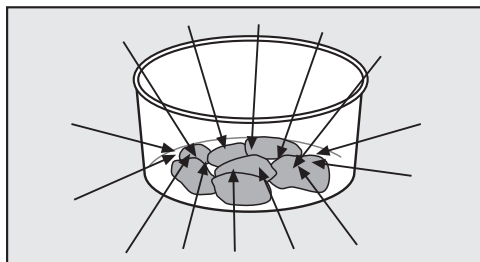
Les micro-ondes



– sont réfléchies par le métal.



– traversent le verre, la porcelaine, la plastique, le carton.



– sont absorbées par les aliments.

⚠ Risque d'incendie !

La vaisselle non adaptée au four à micro-ondes risque de s'abîmer et d'endommager l'appareil.

Respectez les consignes relatives à la vaisselle !

Matériau et forme

Le matériau et la forme de la vaisselle utilisée exercent une influence sur les temps de réchauffage et de cuisson. Les récipients plats, ronds et ovales, ont largement fait leurs preuves. Dans les récipients de forme arrondie, la cuisson est en effet plus homogène que dans ceux à coins carrés.

⚠ La vaisselle dotée de poignées et de bouchons de couvercle creux, où l'humidité peut pénétrer, est inadaptée. Exception : les cavités sont suffisamment ventilées.

Faute de quoi, il existe le risque de générer une pression pouvant faire exploser les cavités concernées. Risque de blessure !

Métal

Les récipients et les couverts en métal, ainsi que le papier aluminium ne doivent pas être utilisés dans un four à micro-ondes, tout comme la vaisselle comportant une couche métallisée (décor, par ex. bordure dorée, bleu de cobalt).

Le métal réfléchit les micro-ondes et empêche la cuisson des aliments.

N'utilisez pas de pots en plastique avec un opercule en aluminium pas intégralement retiré.

Exceptions :

– Les plats cuisinés conditionnés en barquette aluminium

peuvent être décongelés et réchauffés au micro-ondes. Important : retirez le couvercle de la barquette et la barquette doit être éloignée d'au moins

Vaisselle à utiliser au four à micro-ondes

2 cm des parois de l'enceinte de cuisson. Le réchauffage des aliments est uniquement effectué par le haut. La répartition de la chaleur est généralement plus uniforme si vous placez les aliments dans un plat approprié au lieu de les laisser dans la barquette aluminium.

Ne posez jamais de barquettes aluminium sur la grille, faute de quoi des craquements et des étincelles pourraient se produire.

– Papier aluminium

Pour une décongélation homogène de morceaux de viande d'épaisseurs différentes (ex. : volaille), nous vous conseillons de recouvrir les morceaux les moins épais de petits morceaux de papier aluminium pendant les dernières minutes de cuisson.

Afin d'éviter tout contact entre l'aluminium et les parois de l'enceinte, veillez à ce qu'une distance minimale de 2 cm les sépare l'un de l'autre ! Il ne doit pas toucher les parois !

– Broches en métal

Vous pouvez utiliser des broches en métal si la pièce de viande est bien plus grosse que les broches.

Glaçures et vaisselle de couleur

Certaines glaçures et couleurs contiennent des substances métalliques, elles ne conviennent donc pas aux micro-ondes.

Verre

Le verre réfractaire ou la vitrocéramique sont parfaitement adaptés au four micro-ondes.

Le cristal, qui contient en principe du plomb, peut se fissurer au four à micro-ondes et n'est donc pas adapté à ce mode de cuisson.

Porcelaine

La vaisselle en porcelaine convient parfaitement.

Elle ne doit cependant présenter ni décor métallique, comme une bordure dorée par exemple, ni poignées creuses.

Faïence

La faïence convient au four micro-ondes si le motif a été recuit.

La faïence peut devenir très chaude. Risque de brûlures ! Utilisez des maniques.

Bois

L'eau contenue dans le bois s'évapore durant la cuisson. Ainsi, le bois se dessèche et des fissures se forment. Les récipients en bois sont donc inadaptés.

Vaisselle à utiliser au four à micro-ondes

Plastique

⚠ La vaisselle plastique doit pouvoir résister à une température de 110 °C au minimum, faute de quoi elle se déforme et commence à fondre, le plastique risquant alors de se mélanger aux aliments.

La vaisselle en plastique doit uniquement être utilisée pour des processus en mode micro-ondes seulement.

Certains magasins spécialisés proposent de la vaisselle en plastique spéciale four à micro-ondes.

La vaisselle plastique en mélamine absorbe l'énergie calorifique et devient vite brûlante ; elle ne convient donc pas au four à micro-ondes. Quand vous achetez de la vaisselle plastique, pensez à vous renseigner sur le type de plastique.

La vaisselle en plastique expansé, tel le polystyrène par exemple, peut être utilisée pour un réchauffage rapide des aliments.

Les sachets en plastique peuvent être utilisés pour réchauffer et cuire le contenu, si vous percez au préalable des trous dans le sachet. La vapeur peut ainsi s'échapper par les trous. Cela permet d'empêcher une montée en pression et une explosion du sachet.

En outre, il existe des sachets spéciaux pour la cuisson vapeur, qui ne doivent pas être percés. Veuillez tenir compte des informations sur l'emballage.

⚠ Risque d'incendie !

N'utilisez aucun récipient équipé d'attaches en métal, en plastique ou en papier avec un fil de fer intégré.

Plats à usage unique

Les plats à usage unique en plastique doivent présenter des caractéristiques identiques à celles indiquées à la rubrique "Plastique".

⚠ Ne laissez jamais votre four à micro-ondes sans surveillance si vous faites cuire ou réchauffer des aliments dans un plat à usage unique en plastique, papier ou autre matériau inflammable.

Pour le respect de notre environnement, évitez les plats à usage unique.

Vaisselle à utiliser au four à micro-ondes

Tester la vaisselle

Voici comment vérifier qu'un plat en verre, terre ou porcelaine est bien adapté au four à micro-ondes :

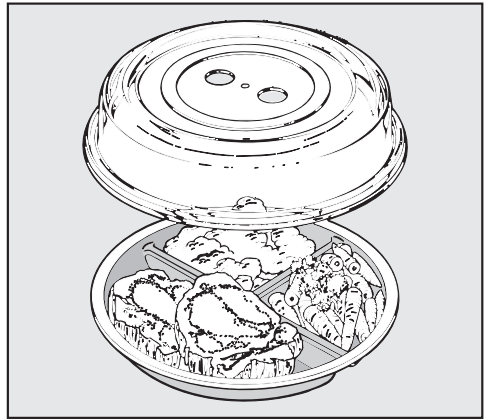
- Placez le plat vide au centre de l'enceinte de cuisson.
- Fermez la porte.
- Réglez le sélecteur de puissance sur 900 watts.
- Réglez le sélecteur de temps sur 30 secondes.
- Appuyez sur la touche Start.

Si vous entendez des crépitements durant ce test, accompagnés d'étincelles, éteignez immédiatement l'appareil (appuyez deux fois sur la touche Stop/C) ! La vaisselle qui déclenche une telle réaction est inadaptée au micro-ondes. En cas de doute, questionnez le fabricant ou le vendeur de la vaisselle afin de savoir si elle convient à un usage dans un four à micro-ondes.

Cependant, ce test ne permet pas de vérifier si les cavités des poignées sont assez ventilées.

La cloche


- empêche un dégagement excessif de vapeur d'eau, surtout en cas de long réchauffage.
- accélère le processus de réchauffage des aliments.
- évite aux aliments de se dessécher.
- protège l'enceinte contre les projections.



- Pendant la cuisson, couvrez toujours les aliments avec la cloche adaptée au four à micro-ondes.


Vous pouvez aussi remplacer la cloche par du film plastique transparent spécial micro-ondes. Le film transparent classique est susceptible de se déformer et de coller aux aliments sous l'effet de la chaleur !

Vaisselle à utiliser au four à micro-ondes


 Le matériau de la cloche supporte des températures jusqu'à 110 °C.

En présence de températures plus élevées, le plastique peut se déformer et coller aux aliments.

Par conséquent, la cloche doit uniquement être utilisée dans des fours à micro-ondes et en mode micro-ondes seul uniquement, sans plat Gourmet.

 Quand le four fonctionne, la pression interne de l'enceinte est telle qu'elle peut faire exploser ces contenants.

Ne réchauffez jamais des aliments ou des liquides dans des récipients fermés, comme des bocaux avec des aliments pour bébés. Ouvrez le récipient au préalable. Sur les biberons, retirez le bouchon et la tétine au préalable.

 Avec un petit diamètre de récipient, il peut arriver que la cloche colle hermétiquement au récipient ; dans un tel cas, la vapeur risque de ne pas pouvoir s'échapper par les orifices latéraux de la cloche.

La cloche devient extrêmement chaude et peut fondre.

Attention à ce que la cloche ne colle pas hermétiquement au récipient.

N'utilisez **pas la cloche**

- pour le réchauffage des pièces panées.
- pour les aliments à consommer croustillants, tels les toasts par exemple.
- avec le plat Gourmet.

Avant la première utilisation

Une fois livré, déballez votre four à micro-ondes puis laissez-le 2 heures à température ambiante avant de l'utiliser.

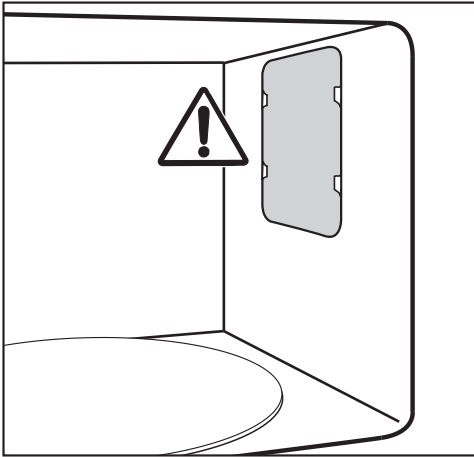
Pendant ce laps de temps, l'appareil s'adapte à la température ambiante de la pièce, ce qui est essentiel au bon fonctionnement de l'électronique de l'appareil.

⚠ Risque d'asphyxie !

Les enfants peuvent se mettre en danger en s'enveloppant dans les matériaux d'emballage (film plastique, par exemple) ou en glissant leur tête à l'intérieur.

Tenez les matériaux d'emballage hors de portée des enfants.

- Retirez tous les matériaux d'emballage, même le film de protection autour de la carrosserie.



N'enlevez ni le cache de protection de l'orifice de sortie des micro-ondes dans l'enceinte ni le film posé à l'intérieur de la contreporte.

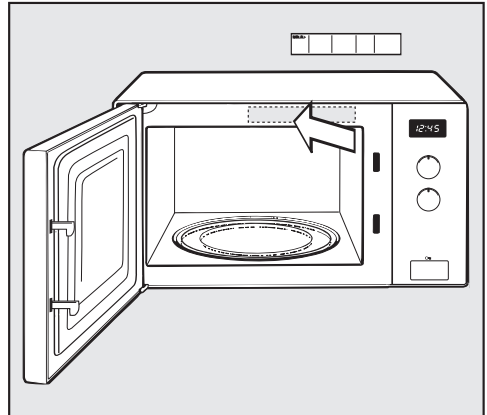
- Vérifiez que l'appareil ne présente aucun dommage.

⚠ N'utilisez pas le four à micro-ondes si

- la porte de l'appareil est bombée.
- les charnières de porte sont desserrées.
- la carrosserie, la porte ou les parois de l'enceinte de cuisson présentent des trous ou des fissures.

Des micro-ondes peuvent s'échapper lorsque le four est en fonctionnement et mettre l'utilisateur en danger.

- Nettoyez l'enceinte et les accessoires avec une éponge et de l'eau chaude.



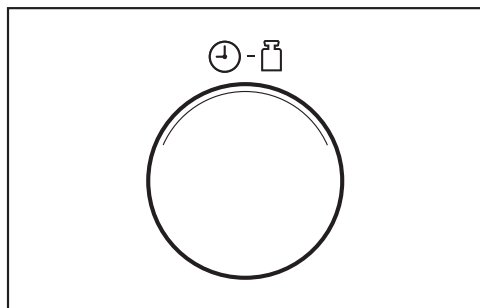
- Collez le mode d'emploi abrégé en veillant à ne pas obstruer les ouvertures d'aération.

Affichage de l'heure

Régler l'heure

- Branchez l'appareil.

12:00 et le symbole ⌚ clignent à l'écran jusqu'à ce que vous ayez réglé l'heure. Pendant ce temps, le temps défile à partir de 12:00 car l'horloge a déjà démarré en raison du branchement sur le secteur.



- Tournez le sélecteur de temps pour régler les heures.
- Appuyez sur la touche ⌚.
- Tournez le sélecteur de temps pour régler les minutes.
- Appuyez sur ⌚ pour confirmer ou patientez quelques secondes.

L'heure réglée est reprise. Les deux points entre les heures et les minutes clignent.

Changer l'heure

- Appuyez sur la touche ⌚.

Le symbole ⌚ clignote sur l'écran d'affichage, l'heure actuelle reste allumée pendant quelques secondes.

- Corrigez les heures à l'aide du sélecteur de temps.
- Appuyez sur ⌚ pour confirmer ou patientez quelques secondes.

Le symbole ⌚ clignote et les minutes actuelles restent allumées pendant quelques secondes.

- Changez les minutes à l'aide du sélecteur de temps.
- Appuyez sur ⌚ pour confirmer ou patientez quelques secondes.

Désactiver l'heure

- Appuyez sur la touche ⌚ et maintenez-la touchée enfoncée jusqu'à ce que l'écran d'affichage s'éteigne.

Appuyez sur la touche ⌚ pour que l'heure s'affiche de nouveau.

Utiliser la désactivation de nuit


Vous pouvez régler le four à micro-ondes de telle sorte que l'affichage de l'heure s'éteigne automatiquement entre 23 heures et 4 heures.

Enclencher la désactivation de nuit :

- Maintenez la touche Stop/C enfoncée et appuyez en parallèle sur la touche ⌚.

DN apparaît sur l'écran d'affichage. L'appareil est prêt à fonctionner.

Arrêter la désactivation de nuit :

- Maintenez la touche Stop/C enfoncée et appuyez en parallèle sur la touche .

OFF apparaît sur l'écran d'affichage.

Commande

Ouvrir la porte.

- Pour ouvrir la porte, appuyez sur .

L'ouverture de porte interrompt aussitôt le fonctionnement du four à micro-ondes.

Placer le plat dans l'enceinte

Nous recommandons de poser le plat au centre de l'enceinte.

Plateau tournant

Le plateau tournant permet une décongélation, une cuisson et un réchauffage uniformes.

Installez toujours le plateau tournant avant d'enclencher le four à micro-ondes.

Lorsque l'appareil démarre, le plateau se met à tourner automatiquement.

Ne décongelez, ne réchauffez et ne cuisez pas les aliments directement sur le plateau tournant. Veillez à ce que le plat utilisé ne soit pas plus grand que le plateau tournant.

Afin d'assurer une bonne répartition de la chaleur, nous conseillons si possible de mélanger les aliments ou de tourner le plat en cours de cuisson.

Fermer la porte

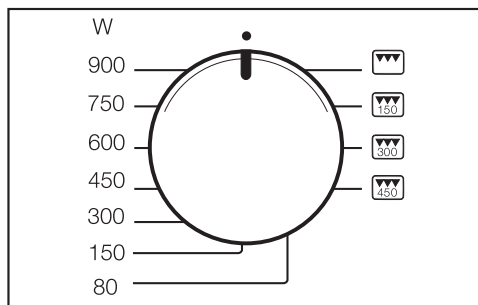
- Poussez la porte jusqu'à ce qu'elle se ferme.

Si la porte a été ouverte en cours de cuisson, appuyez sur Start pour poursuivre le processus.


Le four ne fonctionne que si la porte est correctement fermée.

Démarrer l'opération

Pour sélectionner la puissance et le temps de cuisson, tournez le sélecteur correspondant.



- Réglez la puissance du micro-ondes souhaitée à l'aide du sélecteur de puissance.

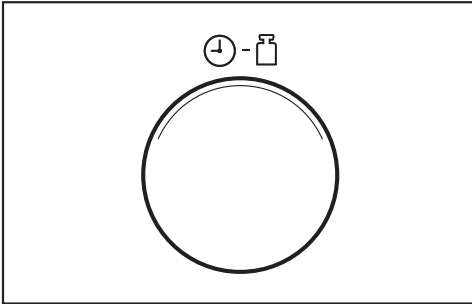
 et la puissance du micro-ondes s'allument sur l'écran. 0:00 clignote.

Vous avez le choix entre 7 niveaux de puissance.

Plus la puissance est élevée, plus les micro-ondes pénètrent les aliments.

Il est conseillé d'utiliser une puissance plus faible pour les aliments qui ne peuvent pas être remués ou retournés pendant la cuisson et ceux qui se composent d'ingrédients très différents.

C'est l'unique moyen d'obtenir une diffusion homogène de la chaleur dans le plat. Prolongez le temps de cuisson en conséquence pour obtenir le résultat de cuisson souhaité.



- Réglez le temps nécessaire grâce au sélecteur correspondant.

Le temps de cuisson sélectionné s'affiche à l'écran.

Vous pouvez régler un temps entre 10 secondes et 90 minutes. Exception : si la puissance maximale du micro-ondes est choisie, vous pouvez régler un temps de 15 minutes au maximum. En cas d'utilisation continue à pleine puissance, la puissance peut être réduite à 600 watts et s'afficher à l'écran (protection contre la surchauffe).

Le temps nécessaire à la cuisson dépend de :

- la température de départ des aliments. Les aliments qui sortent du réfrigérateur nécessitent un temps de cuisson, de réchauffage, etc. plus long que les aliments à température ambiante.
- la nature et la qualité des aliments. Les légumes frais contiennent plus d'eau que les légumes conservés et requièrent donc un temps de cuisson plus court.
- la fréquence de retournement ou de mélange des aliments.
En effet, la chaleur se répartit mieux

et les aliments cuisent plus rapidement si on les retourne ou les mélange fréquemment.

- la quantité d'aliments.

La règle est la suivante : quantité doublée, temps quasi-doublé

De même si vous diminuez les quantités, diminuez proportionnellement le temps de cuisson.

- Forme et matériau du plat.

- Lancez le processus de cuisson en appuyant sur Start.

L'éclairage de l'enceinte de cuisson s'allume.

Le processus de cuisson ne peut démarrer qu'une fois la porte refermée.

Avertissement "door"

L'avertissement door vous rappelle que le four à micro-ondes ne doit pas être démarré à vide.

Si vous utilisez votre four à micro-ondes à vide, vous risquez de l'endommager.

Si la touche Start est actionnée sans que la porte ait été fermée au préalable, le message **door** s'affiche à l'écran. Il est possible qu'aucun aliment n'ait encore été placé dans le four car la porte de l'appareil n'a pas été ouverte pendant une période prolongée (environ 20 minutes). La mise en marche est bloquée jusqu'à ce que la porte soit ouverte.

Commande

Interrompre / Poursuivre un processus de cuisson

Le **processus** peut à tout moment être... . .

. . **interrompu** :

- Appuyez sur Stop/C ou ouvrez la porte de l'appareil.

Le temps programmé cesse de s'écouler.

. . . **poursuivi à tout moment**

- Fermez la porte et appuyez sur Start.

Le processus de cuisson reprend.

Modifier les données

Si après le démarrage du processus de cuisson, vous constatez que

. . . la **puissance du micro-ondes** est trop élevée ou trop faible :

- Modifiez la puissance en conséquence.

. . . le **temps** programmé est trop court ou trop long :

- Appuyez une fois sur Stop/C pour interrompre le processus de cuisson, modifiez le temps de programmation grâce au sélecteur de temps puis appuyez sur Start pour poursuivre le processus de cuisson.

ou

- Appuyez sur Start en cours de cuisson : à chaque fois que vous appuyez sur cette touche, vous prolongez le temps de cuisson d'une minute. Exception : si vous avez sélectionné la

puissance maximale, vous ne pouvez prolonger que de 30 secondes à chaque fois.

Annuler le processus de cuisson

- Appuyez deux fois sur la touche Stop/C.

Fin du processus de cuisson

Un signal sonore retentit en fin de cuisson. L'enceinte s'éteint.


Si vous ne récupérez pas votre plat tout de suite, un bref signal de rappel retentit toutes les 5 minutes pendant 20 minutes.

- Pour arrêter ce signal sonore, appuyez sur la touche Stop/C.

Fonction de maintien au chaud automatique

Si la porte du four à micro-ondes reste fermée à la fin d'un processus de cuisson à 450 watts ou plus et qu'aucune touche n'est pressée, la fonction de maintien au chaud s'enclenche automatiquement.

Ensuite, la fonction de maintien au chaud automatique est activée au bout de 2 minutes env. à 80 watts et pour une durée maximale de 15 minutes.


, 80 W et **H:H** s'allument à l'écran.

Pour interrompre l'opération, ouvrez la porte de l'appareil ou appuyez sur une touche ou un bouton.




Vous ne pouvez toutefois pas programmer la fonction de maintien au chaud séparément.


Pour désactiver cette fonction, reportez-vous au chapitre "Modifier les réglages de l'appareil".

Fonction Quick-Start (programmable)

La touche Start /  permet d'enclencher instantanément l'appareil à la puissance maximale.

Vous avez le choix entre trois durées mémorisées :



- 30 s : appuyer 1 x sur la touche Start / 
- 1 min : appuyer 2 x sur la touche Start / 
- 2 min : appuyer 3 x sur la touche Start / 


Si vous appuyez quatre fois d'affilée sur la touche Start / , vous reviendrez à la première durée mémorisée.

Si vous appuyez sur la touche Start pendant le fonctionnement, le temps de cuisson est prolongé de 30 secondes à chaque effleurement de la touche Start.

Programmer le temps de cuisson

Vous pouvez modifier le temps de cuisson enregistré.

- Sélectionnez la durée que vous souhaitez modifier à l'aide de la touche Start /  (appuyez 1 x, 2 x ou 3 x), puis maintenez la touche Start/ enfoncée.
- Modifiez simultanément la durée à l'aide du sélecteur de temps (15 minutes maximum).

Le programme modifié est lancé dès que vous relâchez la touche Start / .

En cas de coupure de courant, les durées programmées sont effacées et doivent être redéfinies.

Sécurité enfants

La sécurité enfants bloque toute utilisation de l'appareil.

Activer la sécurité enfants

- Maintenez la touche Stop/C enfoncée jusqu'à ce qu'un signal sonore retentisse et que le symbole représentant une clé s'affiche.



Le symbole représentant une clé s'éteint au bout de quelques instants.

Commande

Toutefois si vous manipulez une touche ou un sélecteur quelconque, le symbole de la clé réapparaît.

La sécurité enfants doit être reprogrammée après une panne de courant.


Désactiver la sécurité enfants

- Pour désactiver le verrouillage de mise en service, maintenez la touche Stop/C enfoncée jusqu'à ce vous entendiez un signal sonore.

Utiliser la fonction Minuterie



Vous pouvez utiliser la minuterie pour surveiller des opérations effectuées en dehors du four à micro-ondes, par exemple la cuisson d'un œuf. Le temps est décompté seconde par seconde.

- Appuyez sur la touche .

0:00 clignote à l'écran et le symbole  s'allume.

- Réglez l'heure à l'aide du sélecteur de temps.
- Appuyez sur la touche Start pour démarrer la cuisson.

La minuterie se met en marche automatiquement après quelques secondes, même si vous n'appuyez pas sur la touche Start.

- A la fin du temps programmé sur la minuterie, un signal sonore retentit, l'heure s'affiche et le symbole  se met à clignoter.
- Pour effacer le symbole , appuyez une fois sur la touche Stop/C.

Modifier la minuterie


- Appuyez sur la touche Stop/C.


Le temps programmé est arrêté.

- Pour procéder au nouveau réglage, voir ci-dessus.


Minuterie et cuisson

Vous pouvez aussi décider d'activer la minuterie en cours de cuisson. Le décompte s'affiche alors en arrière plan.

- Appuyez sur la touche  pendant la cuisson.

0:00 clignote à l'écran et le symbole  s'allume.

- Réglez l'heure à l'aide du sélecteur de temps.
- Patientez quelques secondes et la minuterie réglée se met en marche.

Après quelques secondes, l'affichage bascule à nouveau sur la cuisson en cours. La minuterie qui s'écoule en arrière-plan est représentée par le symbole lumineux .

Le cas échéant, n'appuyez pas sur START, faute de quoi vous prolongeriez le temps de cuisson d'une minute supplémentaire.

Interroger la minuterie

- Appuyez sur la touche .

Le temps restant de la minuterie s'affiche.

Mode de cuisson : Gril

En mode de cuisson gril, vous pouvez choisir entre quatre options différentes : un programme gril simple et trois programmes gril combinés avec trois puissances de micro-ondes différentes.

Si la durée totale de fonctionnement du gril est < 15 min, préchauffez le gril env. 5 minutes.

Retournez vos morceaux de viande/poisson à mi-cuisson afin qu'ils soient grillés uniformément des deux côtés, une seule fois s'ils sont peu épais et plusieurs fois pour les pièces plus épaisses.

Les temps de cuisson du mode gril sont donnés à titre indicatif uniquement : ils varient selon le type et l'épaisseur des aliments à préparer et du degré de cuisson souhaité.

Si vous faites cuire vos aliments directement sur la grille, nous vous conseillons de placer sous cette dernière un plat thermorésistant adapté aux micro-ondes pour récupérer toutes les graisses de cuisson.

Le plat Gourmet n'est pas adapté au recueil des graisses de cuisson.

Il existe un risque de surchauffe, ce qui peut abîmer son revêtement.

Le plat en verre Miele disponible en option convient parfaitement à cet usage.

- Posez les aliments à cuire dans un plat adapté.
- Installez la grille sur le plateau tournant puis posez sur celle-ci le plat thermorésistant adapté au four à micro-ondes qui contient les aliments.

⚠ Pendant la cuisson au gril, la grille et le plat deviennent vite bruyants.

Risque de brûlures !

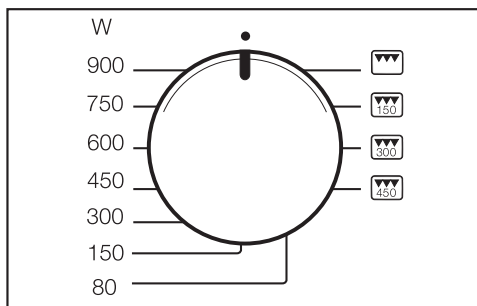
Utilisez des maniques.


Pour nettoyer la grille et le plat de cuisson, faites-les tremper immédiatement dans de l'eau additionnée de produit vaisselle.


La voûte de l'enceinte près du gril prend une teinte bleutée avec le temps. Cette conséquence inévitable due à l'utilisation de l'appareil ne nuit pas à son fonctionnement.

Mode gril sans micro-ondes

Ce mode de cuisson est idéal pour cuire des morceaux peu épais, tels que les steaks ou les saucisses.



- Réglez le sélecteur de puissance sur le symbole .

Le symbole du gril  s'allume et 0:00 clignote à l'écran.

- Réglez le temps de cuisson avec le sélecteur de temps.

- Appuyez sur la touche Start.

Un signal sonore retentit en fin de cuisson.

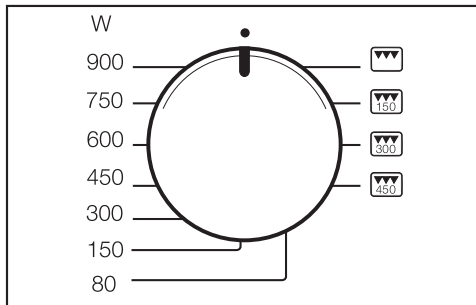
Changer le temps de cuisson

Pour modifier le temps d'une cuisson en cours, pressez la touche Stop/C pour arrêter le processus, modifiez le temps de cuisson selon vos souhaits puis appuyez sur START afin de poursuivre la cuisson. Remarque : à chaque fois que vous appuyez sur START, vous prolongez le temps de cuisson d'une minute.

Mode combiné micro-ondes + gril

Ce mode de cuisson convient bien pour gratiner ou colorer vos plats. Le four à micro-ondes cuit et le gril colore.

Le mode Gril peut être combiné à trois puissances de micro-ondes, à savoir 150, 300 et 450 watts. Vous pouvez passer de l'une à l'autre en cours de cuisson sans interrompre le processus.



- Tournez le sélecteur de puissance sur la combinaison souhaitée ou .

, la puissance du micro-ondes et le symbole du gril s'allument sur l'écran. 0:00 clignote.

- Réglez le temps de cuisson avec le sélecteur de temps.
- Appuyez sur la touche Start.


Un signal sonore retentit en fin de cuisson.

Changer le temps de cuisson


Pour modifier le temps d'une cuisson en cours, pressez la touche Stop/C pour arrêter le processus, modifiez le temps de cuisson selon vos souhaits puis appuyez sur START afin de poursuivre la cuisson. Remarque : à chaque fois que vous appuyez sur START, vous prolongez le temps de cuisson d'une minute.

Plat Gourmet

Précautions d'utilisation

 Le plat Gourmet devient brûlant. Par conséquent, prenez toujours le plat avec des maniques. Déposez-le sur un dessous-de-plat résistant à la chaleur.

Avant la première utilisation

Avant la première utilisation, remplissez le plateau avec un mélange composé de 400 ml d'eau et de 3 ou 4 cuillères à soupe de vinaigre ou de jus de citron et faites chauffer à 450 watts en mode combiné micro-ondes + gril  pendant 5 minutes.

Le revêtement du plat Gourmet garantit que les aliments se détachent bien et un nettoyage facile du plat.


Les revêtements de type Teflon sont sensibles aux coupures et aux rayures.

Des objets métalliques ou pointus endommagent le revêtement.

Par conséquent, vous ne devez pas découper directement sur le plat.

N'utilisez que des couverts en plastique ou en bois pour mélanger et retourner les aliments.

Rôtir / Colorer

 Les huiles et les graisses risquent de s'enflammer en cas de surchauffe.

Risque d'incendie !

Ne laissez jamais le plat Gourmet sans surveillance lorsque vous utilisez des matières grasses pour cuisiner.


■ Utilisez uniquement un peu de matières grasses pour rôtir. En effet, le revêtement anti-adhésif permet de préparer des plats basses calories.

■ Préparez tous les aliments de telle sorte que vous puissiez les mettre dans le plat chaud juste après le réchauffage

■ Posez le plat Gourmet directement sur le plateau tournant.

Les étincelles peuvent endommager le plat et l'enceinte de cuisson.

Ne posez pas le plat directement sur la grille. Veillez à ce qu'une distance minimale de 2 cm sépare les parois de l'enceinte et le plat afin de prévenir tout risque d'étincelles susceptibles de les endommager.

■ Enfourez le plat à 450 watts en mode combiné micro-ondes + gril  pendant maximum 5 minutes.

Ne faites pas trop chauffer le plat vide.


Vous risqueriez d'abîmer le revêtement.

Ne l'utilisez donc pas en mode gril pour recueillir les graisses de cuisson sous la grille.


Si vous utilisez de l'huile pour la cuisson de vos aliments, vous pouvez soit la faire chauffer dans le plat de cuisson soit l'ajouter une fois que le plat est chaud.







N'ajoutez le beurre qu'en fin de cuisson pour éviter qu'il noircisse. Le beurre réagit plus vite à la chaleur que l'huile.

Séchez bien les viandes, volailles, poissons et légumes avant de les mettre dans le plat Gourmet.

 Les œufs peuvent éclater. N'utilisez jamais le plat Gourmet pour le réchauffage ou la cuisson des oeufs. Ils pourraient éclater.

Exemples d'utilisation :

Pour préchauffer le plat Gourmet, posez-le sur le plateau tournant en mode combiné micro-ondes 450 watts + gril  pendant maximum 5 minutes.

- 150 g de bâtonnets de poisson pané surgelé + 2 cuillères à soupe d'huile . faites cuire 3 à 4 minutes de chaque côté.
- 2 steaks hachés + 2 cuillères à soupe d'huile  : faites cuire 3 à 4 minutes de chaque côté.
- 10 à 12 croquettes de pommes de terre surgelées + 2 cuillères à soupe d'huile  : faites cuire 6 à 8 minutes en les retournant de temps en temps.
- Env. 200 g de filet de bœuf  : faites cuire pendant env. 5 minutes, selon le degré de cuisson souhaité.
- Pizza (surgelée), 300 g, , 7 à 9 min.
- Pizza au rayon frais, sans préchauffage , 15 mn env. selon garniture.

Recettes

Le temps de préparation indiqué correspond au temps nécessaire à la préparation et à la cuisson des mets. Le temps dédié au repos et aux marinades est indiqué séparément.

Croque-monsieur (3 pièces)

Temps de préparation : de 10 à 15 minutes

Ingrédients

6 tranches de pain de mie
30 g de beurre mou
75 g d'emmental râpé
3 tranches de jambon cuit

Préparation

Beurrer les tranches de pain de mie. Répartir le fromage sur trois toasts, et poser une tranche de jambon dessus. Poser les trois tranches de pain restantes, face beurrée sur le jambon. Déposer les croque-monsieur dans le plat Gourmet chaud en mode combiné 450 watts + gril pendant 5 minutes environ. Poser sur le plateau tournant et faire dorer environ 3 minutes par face en mode combiné 450 watts + gril. Vous pouvez aussi varier avec du thon au naturel égoutté et de très fines rondelles d'oignon ou des rondelles d'anas avec du fromage et du jambon blanc.

Plat Gourmet

Poêlée de légumes (3 portions)

Temps de préparation : de 25 à 35 minutes

Ingrédients

2 oignons
2 cuil. à soupe d'huile
100 g de pleurotes ou de champignons, nettoyés
150 g de petites carottes (surgelées) ou de rondelles de carottes
100 g de brocolis (bouquets)
1 poivron rouge ou 100 g de poivron émincé (surgelé)
1 tomate
Sel, poivre
30 g de parmesan râpé

Préparation

Couper les oignons en fines tranches, couper le poivron en deux, puis en quatre, et le vider puis le couper en lanières. Couper la tomate en dés. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Y verser l'huile et les oignons émincés. Poser le plat sur le plateau tournant et faire dorer environ 2 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter les champignons, les brocolis, le poivron émincé, les dés de tomate et les épices, puis mélanger. Cuire environ 6 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Retourner et servir parsemé de parmesan.

Rösti "maison" (2 portions)

Temps de préparation : de 25 à 30 minutes

Ingrédients

400 g de pommes de terre épluchées
2 petits oignons
50 g d'emmental râpé
Sel, poivre
20 g de beurre

Préparation

Râper grossièrement les pommes de terre et les oignons, et assaisonner avec du fromage, du sel et du poivre. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter le beurre et faire fondre. Verser l'appareil à base de pommes de terres et comprimer. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 8 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Retourner et faire dorer encore 4 minutes supplémentaires. Accompagné de saumon fumé ou de jambon émincé avec de la crème aigre : voici un délicieux en-cas !

Filet mignon "Lucullus" (2 parts)

Temps de préparation : de 15 à 20 minutes

Ingrédients

1 filet mignon (environ 400 g)
4 tranches fines de lard entrelardé
Sel, poivre
10 g de beurre
200 g de champignons de Paris émincés
200 ml de crème fleurette
2 c. à soupe de cognac

Préparation

Couper le filet mignon en quatre tranches. Assaisonner chaque tranche avec du sel et du poivre, l'enrouler dans une tranche de lard et fixer avec un pic en bois, le cas échéant. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter le beurre et les tranches de filet mignon. Poser sur le plateau tournant et faire cuire environ 3 minutes par face en mode combiné 450 watts + gril. Retirer la viande et la maintenir au chaud à couvert. Placer les champignons, la crème et le cognac dans le fond de rôti et faire cuire à l'étuvée à puissance maximale pendant 4 minutes environ. Servir avec la viande.

Filet mignon épicé

Temps de préparation : de 10 à 12 minutes

Préparation

1 filet mignon coupé en quatre tranches. Faire cuire environ 4 minutes par face dans le plat Gourmet chaud en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter 50 ml de vin blanc, 125 ml de crème, 2 cuillères à soupe de roux traditionnel et 150 g de roquefort, mélanger et laisser encore cuire 3 minutes.

Plat Gourmet

Dés de poulet sauce piquante (3 portions)

Temps de préparation : de 25 à 35 minutes

Ingrédients

600 g de filets de poulet ou de dinde
2 cuil. à soupe d'huile
2 cuil. à soupe de vin blanc
2 c. à s. de jus de pomme
1 cuil. à soupe de jus de citron
Sel, poivre noir
1 cuil. à café de poudre de curry
1 pointe de couteau de romarin, moulu
1 pointe de couteau de gingembre, moulu
1 pointe de couteau de piment de Cayenne
1/2 c. à s. de Tabasco
20 g de beurre

Préparation

Couper le filet en cubes de 2 x 2 cm environ. Mélanger ensemble les autres ingrédients, sauf le beurre, et les verser sur les cubes de viande. Mélanger et laisser mariner environ 30 minutes. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant. Faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter le beurre, puis les dés de viande légèrement égouttés. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire cuire environ 4 minutes en mode combiné 450 watts + gril, puis cuire 4 minutes supplémentaires environ sans modifier les réglages. Si trop de jus se forme, ce qui ne permet pas à la viande de dorer, vous pouvez en enlever.

Filet de saumon "nature" (2 portions)

Temps de préparation : de 5 à 10 minutes

Ingrédients

2 morceaux de filet de saumon (de 150 g)
1 cuil. à soupe de jus de citron
Sel, poivre blanc

Préparation

Napper les tranches de saumon de jus de citron et laisser reposer environ 10 minutes. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Placer le filet de saumon assaisonné légèrement égoutté dans du papier absorbant sur le plat Gourmet et presser un peu. Poser sur le plateau tournant et faire cuire environ 1 1/2 – 2 minutes par face en mode combiné 450 watts + gril. Servir le saumon avec du riz, de la sauce hollandaise ou du beurre fondu et une salade verte.

Gâteau à l'ananas

Temps de préparation : de 20 à 25 minutes

Pâte

2 œufs
80 g de sucre
1,5 banane mûre
30 g de chocolat râpé
100 g de farine
 $\frac{3}{4}$ c. à c. de levure en poudre

Garniture

1 boîte de tranches d'ananas (poids égoutté 240 g)
1,5 c. à s. de sucre roux
1,5 c. à s. de noix de coco râpée

Préparation

Mélanger le sucre et les œufs jusqu'à l'obtention d'un mélange crémeux. Écraser les bananes à la fourchette et ajouter à l'appareil. Incorporer la farine mélangée à la levure en poudre et au chocolat râpé. Étaler la pâte dans le plat Gourmet. Répartir les morceaux d'ananas égouttés sur la pâte et parsemer de sucre et de coco râpée. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant. Cuire le gâteau à l'ananas environ 10 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Couper en 8 morceaux.

Tarte aux amandes express

Temps de préparation : de 20 à 25 minutes

Pâte

100 g de farine
 $\frac{1}{2}$ c. à c. rase de levure chimique
75 g de margarine ou de beurre
30 g de sucre

Garniture

75 g de beurre
100 g d'amandes en poudre
 $\frac{1}{3}$ de flacon d'extrait d'amande amère
30 g de sucre
 $\frac{1}{2}$ sachet de sucre vanillé
75 ml de crème fleurette

Glaçage

50 g de confiture d'abricots

Préparation

Mélanger la farine, la levure en poudre, le beurre et le sucre jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Étaler la pâte dans le plat Gourmet, tout en formant une bordure de 1 cm de haut environ. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 4 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Pour la garniture, faire fondre le beurre, ajouter les ingrédients restants, mélanger et laisser cuire doucement pendant 5 minutes environ. Répartir cet appareil à l'amande chaud sur la pâte. Poser le plat Gourmet sur le plateau tournant et faire dorer la tarte aux amandes environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Laisser un peu refroidir, puis badigeonner avec la confiture d'abricot mélangée. Couper en 8 morceaux.

Utilisation des programmes automatiques


Tous les programmes automatiques tiennent compte du poids des aliments.


Vous avez le choix entre un affichage du poids en grammes (g) ou en livres (lb) (voir "Modifier les réglages de l'appareil").


Choisissez un programme puis entrez le poids des aliments à préparer. Le four à micro-ondes calcule alors automatiquement le temps de cuisson correspondant.

Afin que la chaleur se diffuse uniformément dans le plat, laissez ce dernier à température ambiante pendant le temps de repos indiqué dans la recette.

Décongélation automatique


Vous avez le choix entre cinq programmes de décongélation à choisir selon la catégorie d'aliments (touche ). Pour le programme Ad 3 par exemple, le temps de repos peut atteindre 30 minutes, selon le poids. Pour les autres programmes, il est de 10 minutes environ.

Ad 1  Steaks, côtelettes
200 – 1000 g

Ad 2  Viande hachée
200 – 1000 g

Ad 3  Poulet
900 – 1800 g

Ad 4  Gâteaux
100 – 1400 g

Ad 5  Pain
100 – 1000 g


Ce programme est idéal pour la décongélation de pain en tranches. Dans la mesure du possible, déposez les tranches les unes à côté des autres ou

détachez-les en milieu de cuisson au moment du signal sonore indiquant qu'il faut retourner le pain.

Cuisson automatique

Il existe quatre programmes pour les aliments surgelés et huit programmes pour les aliments frais.

Le temps de repos de ces programmes est d'environ 2 minutes.


 Le matériau de la cloche supporte des températures jusqu'à 110 °C.


En présence de températures plus élevées, le plastique peut se déformer et coller aux aliments.

La cloche doit être utilisée en mode micro-ondes seulement. N'utilisez en aucun cas la cloche si le gril est activé, par exemple pour les programmes AC 4 à AC 8.

Cuire des produits surgelés

AC 1  Légumes
100 – 600 g


AC 2  Plats cuisinés (pouvant être mélangés)
300 – 1000 g

AC 3  Soufflé, gratin
200 – 600 g

AC 4  Frites
200 – 400 g


Cuire des produits frais


AC 1  Légumes
100 – 600 g


AC 2  Pommes de terre
100 – 800 g

Utilisation des programmes automatiques


AC 3  Poisson
500 – 1500 g

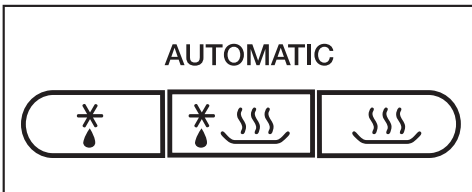
AC 4  Brochettes
200 – 800 g



AC 5  Poulet rôti
900 – 1800 g



AC 6  Cuisses de poulet
250 – 1000 g

AC 7  Gratin de poisson
500 – 1500 g



AC 8  Gratins/soufflés,
par ex. : gratin de pommes de terre
500 – 1500 g



- Appuyez sur la touche correspondante jusqu'à ce que le programme automatique souhaité s'affiche : par exemple, pour le programme AC 5  (poulet rôti), appuyez cinq fois sur la touche .

Sur l'écran d'affichage, g ou lb se met à clignoter pour vous inviter à renseigner le poids des aliments ; en parallèle, le programme correspondant (exemple : AC 5) s'affiche, ainsi que les symboles des modes de fonctionnement ( pour le micro-ondes et  pour le gril).

- Renseignez le poids à l'aide du sélecteur rotatif.
- Appuyez sur la touche Start.

Le temps nécessaire à la cuisson, calculé en fonction du poids des aliments, commence à s'écouler et les symboles des modes de cuisson en cours s'affichent ( et/ou ).


Un signal sonore retentit à mi-cuisson.

- Arrêtez le programme pour retourner ou mélanger les aliments et poursuivez le programme.

En cours de cuisson, vous pouvez prolonger le temps programmé de quelques minutes. Appuyez sur Start autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que le temps souhaité s'affiche. Seule une prolongation de quelques minutes est possible, quel que soit le programme choisi.

Un signal sonore retentit en fin de cuisson.

L'enceinte s'éteint.

Vous trouverez dans ce chapitre quelques suggestions de recettes adaptées aux programmes automatiques "Cuisson des produits frais ", que vous pouvez compléter ou décliner selon vos goûts.

Si les indications de poids des programmes respectifs ne sont pas respectées, les aliments ne seront pas assez cuits.

Respectez les indications de poids.

AC 1 Légumes

Préparation

Mettre les légumes préparés et nettoyés dans un saladier. Selon la fraîcheur et la teneur en humidité, ajouter 3 à 4 cuillères à soupe d'eau et un peu de sel et d'autres épices. Indiquer le poids eau comprise et faire cuire dans le saladier couvert. À mi-cuisson environ, un signal retentit pour vous rappeler de tourner ou de mélanger les aliments.

Pour la cuisson des légumes en sauce, indiquez le poids en tenant compte des ingrédients de la sauce. Ne dépassez pas le poids maximum indiqué.

Carottes à la crème et au cerfeuil (pour 2 personnes)


Temps de préparation : de 25 à 35 minutes

Ingrédients

350 g de carottes, nettoyées
5 g de beurre
50 ml de bouillon de légumes (instantané)
75 g de crème fraîche
1 cuil. à soupe de vin blanc
Sel, poivre
1 pincée de sucre
 $\frac{1}{2}$ c. à c. de moutarde
1 à 2 c. à s. de cerfeuil, frais, haché ou
1 c. à s. de cerfeuil, séché et moulu
Env. 1 c. à s. de liant pour sauce blanche

Préparation

Couper les carottes en bâtonnets (épaisseur env. 3 - 4 mm) ou en rondelles (3 - 4 mm). Mélanger le beurre, le bouillon, la crème et tous les autres ingrédients, puis verser dans un saladier avec les carottes. Cuire à couvert, mélanger lorsque l'appareil émet un signal

Réglage : cuisson de produits frais AC 1 

Poids : 525 g

Niveau : plateau tournant

AC 2 Pommes de terre

Ce programme vous permet de préparer des pommes de terre à l'eau, en robe des champs ou au bouillon.

Préparation

Indiquez le poids des pommes de terre et du liquide ajouté.

Placer les pommes de terre pelées et non séchées dans un récipient, ajouter un peu de sel et les faire cuire à couvert.

Pour les pommes de terre en robe des champs, ajouter environ 1 cuillère à soupe d'eau par pomme de terre. Percer leur peau à l'aide d'une fourchette ou d'un cure-dent, couvrir et faire cuire.

Pommes de terre dorées au four (3 portions)


Temps de préparation : de 25 à 35 minutes

Ingrédients

500 g de pommes de terre épluchées
1 oignon finement émincé
10 g de beurre
1 c. à s. de curry en poudre
250 ml de bouillon de légumes (instantané)
50 ml de crème fleurette
125 g de petits pois (surgelés)
Sel, poivre

Préparation

Couper les pommes de terre en gros cubes (env. 3 x 3 cm) ou utiliser de petites pommes de terre. Verser et mélanger tous les ingrédients dans un saladier suffisamment grand. Cuire à couvert, bien mélanger lorsque l'appareil émet un signal et poursuivre la cuisson.

Réglage : cuisson de produits frais AC 2 

Poids : 800 g

Niveau : plateau tournant

AC 8 Gratins/soufflés : gratin de légumes (4 portions)

Temps de préparation : env. 40 minutes

Ingrédients

400 g de chou-fleur ou de brocolis
400 g de carottes

Pour la sauce au fromage

20 g de margarine
20 g de farine
300 ml de bouillon de légumes (instantané)
200 ml de lait
100 g de gruyère d'Emmental coupé en dés
50 g de gouda râpé
Sel, poivre, noix de muscade moulue,
1 c. à s. de persil haché

Préparation

Couper le chou-fleur ou les brocolis en petits bouquets, et les carottes en fines rondelles (3 mm). Mettre le tout dans un plat à gratin (diamètre env. 24 cm) et mélanger. Faire chauffer la margarine, ajouter la farine, puis ajouter le bouillon et le lait sans cesser de remuer. Ajouter l'emmental et laisser cuire à basse puissance jusqu'à ce que le fromage soit fondu. Assaisonner avec du sel, du poivre et de la noix de muscade, puis ajouter le persil. Verser la sauce sur les légumes, couvrir de gouda râpé et cuire à découvert.

Réglage : cuisson de produits frais AC 8



Poids : 1500 g

Niveau : plateau tournant

Gratin dauphinois (4 portions)

Temps de préparation : de 25 à 30 minutes

Ingrédients

500 g de pommes de terre, pelées
250 ml de crème fleurette
125 g de crème fraîche
150 g de gouda râpé
1 gousse d'ail
Sel, poivre noir, noix de muscade
Beurre

Préparation

Couper les pommes de terre en fines tranches puis les mélanger à $\frac{2}{3}$ du fromage environ. Les disposer dans un plat à gratin de 24 cm de diamètre env. préalablement badigeonné de beurre et frotté avec une gousse d'ail. Mélanger la crème et la crème fraîche, assaisonner ce mélange avec le sel, le poivre et la noix de muscade puis verser sur le mélange pommes de terre et fromage. Parsemer de gouda et cuire sans couvercle.

Réglage : cuisson de produits frais AC 8



Poids : 1050 g

Niveau : plateau tournant

AC 4 Brochettes au grill : petites brochettes (8 brochettes)

Temps de préparation : 25 à 35 minutes
+ 1 heure de temps de repos

Ingrédients

1 filet mignon, env. 300 g
1 poivron rouge
2 oignons

Pour la marinade

8 c. à s. d'huile alimentaire
Poivre, sel, paprika doux, poudre de
chili
8 brochettes en bois

Préparation

Couper le filet mignon en 16 petits morceaux. Nettoyer le poivron et le couper en bouchées de taille correcte. Couper les oignons en huit. Piquer successivement de la viande, du poivron et de l'oignon sur la brochette. Bien mélanger les ingrédients pour la marinade et en enduire les brochettes. Laisser reposer une heure environ. Poser les brochettes sur la grille et enfourner avec un plat adapté au four à micro-ondes et résistant à la chaleur. Retourner après la moitié du temps de cuisson environ (signal).

Réglage : cuisson de produits frais AC 4



Poids : env. 100 g par brochette
Niveau : grille et plat sur le plateau tournant

Brochettes de poulet (8 brochettes)

Temps de préparation : 25 à 35 minutes
+ 1 heure de temps de repos

Ingrédients

4 blancs de poulet de 120 g env.
4 tranches d'ananas (boîte)
16 oreillons d'abricot (boîte)

Pour la marinade

4 c. à s. d'huile alimentaire
4 cuil. à soupe d'huile de sésame
Poivre, sel,
 $\frac{1}{2}$ c. à c. de paprika fort
 $\frac{1}{2}$ c. à c. de curry en poudre
Un peu de piment en poudre
Selon les goûts : gingembre moulu ou
coriandre moulue

8 brochettes en bois

Préparation

Couper chaque blanc de poulet en quatre. Couper également les tranches d'ananas en quatre. Bien laisser les oreillons d'abricot égoutter. Bien mélanger tous les ingrédients pour la marinade.

Embrocher alternativement un morceau de poulet, un morceau d'ananas et un morceau d'abricot sur les pics en bois, badigeonner les brochettes de marinade et laisser reposer pendant environ une heure. Poser les brochettes sur la grille et enfourner avec un plat adapté au four à micro-ondes et résistant à la chaleur. Retourner après la moitié du temps de cuisson environ (signal).

Réglage : cuisson de produits frais AC 4



Poids : env. 100 g par brochette

Niveau : grille et plat sur le plateau tournant

AC 6 Cuisses de poulet

Préparation

Badigeonner comme d'habitude les cuisses de poulet de beurre ou d'huile, puis assaisonner. Poser sur la grille et enfourner dans un plat adapté au four à micro-ondes et résistant à la chaleur. Retourner les cuisses de poulet après la moitié du temps de cuisson environ (signal), puis terminer la cuisson.

AC 5 Poulet rôti

Préparation

Couper le poulet en deux. Badigeonner comme d'habitude de beurre ou d'huile, puis assaisonner. Poser tout d'abord les demi-poulets sur la grille face coupée vers le haut et enfourner dans un plat adapté au four à micro-ondes et résistant à la chaleur. Retourner les demi-poulets après la moitié du temps de cuisson environ (signal), puis terminer la cuisson.

À propos des AC 6 et du AC 5

Préparation

Pour obtenir une belle coloration lors de la cuisson des volailles, nous vous conseillons d'ajouter un mélange d'épices composé de paprika et de curry. Outre la saveur qu'elles apportent, ces épices confèrent également à la peau de vos volailles une coloration dorée particulièrement appétissante.

AC 3 Poisson : curry de poisson (4 portions)

Temps de préparation : de 35 à 45 minutes

Ingrédients

300 g d'ananas en morceaux
1 poivron rouge
1 petite banane
500 g de filet de sébaste ou de rascasse
3 cuil. à soupe de jus de citron
30 g de beurre
100 ml de vin blanc
100 ml de jus d'ananas
Sel, sucre, piment rouge
2 c. à s. de sauceline

Préparation

Coupez les filets de poisson en dés, mettez-les dans un plat et arrosez-les de jus de citron. Couper le poivron en quartiers, enlever les cotes et les graines, couper en lanières. Éplucher la banane et la couper en rondelles. Ajouter les rondelles de banane au poisson, avec le poivron et les morceaux d'ananas, puis mélanger. Ajouter le beurre. Mélanger le vin, le jus, les épices et le liant, puis verser le mélange dans le saladier avec le poisson. Mélanger le tout vigoureusement et faire cuire à couvert.

Réglage : cuisson de produits frais AC 3



Poids : env. 1200 g

Niveau : plateau tournant

AC 7 Gratin de poisson : poisson en croûte (2 portions)

Temps de préparation : de 25 à 35 minutes

Ingrédients

400 g de filet de sébaste
3 cuil. à soupe de jus de citron
Sel, poivre blanc
50 g de beurre
2 c. à c. de moutarde
1 oignon finement émincé
40 g de gouda râpé
20 g de chapelure
2 cuil. à soupe d'aneth, haché

Préparation

Napper le filet de poisson de jus de citron et laisser reposer environ 10 minutes. Graisser un plat à gratin avec un peu de beurre. Tamponner un peu le poisson pour le sécher, saler et poivrer, puis le poser dans le plat. Bien mélanger le beurre fondu (450 W, 40 - 50 s) avec la moutarde, l'oignon, le gouda, la chapelure et l'aneth, puis verser sur le poisson. Faire dorer.

Réglage : cuisson de produits frais AC 7



Poids : env. 600 g

Niveau : plateau tournant

Gratin de sébaste aux tomates (4 portions)

Temps de préparation : de 35 à 45 minutes

Ingrédients

500 g de filet de sébaste
2 cuil. à soupe de jus de citron
500 g de tomates
Sel aromatisé aux herbes
2 c. à c. d'origan moulu
150 g de gouda râpé

Préparation

Couper le filet de sébaste en morceaux, napper le poisson de jus de citron et laisser reposer environ 10 minutes.

Couper les tomates en dés et les verser dans un plat à gratin avec le poisson et la moitié du fromage. Assaisonner généreusement de sel aromatisé et d'origan, puis mélanger. Parsemer de gouda et cuire sans couvercle.

Réglage : cuisson de produits frais AC 7



Poids : env. 1150 g

Niveau : plateau tournant

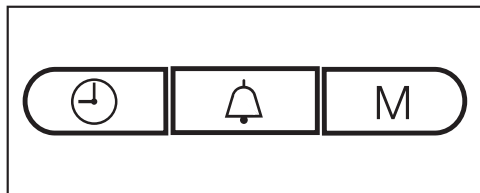
Enregistrer un programme personnalisé (Mémoire = M)

Vous avez la possibilité d'enregistrer le programme de votre choix. Vous pouvez utiliser cette mémorisation pour un plat préparé fréquemment. Le programme peut comporter 1 à 3 étapes (par ex. 1 minute à 600 watts, puis 2 minutes en gril et 3 minutes à 150 watts avec gril pour terminer).

Programmation

(ex. : programme en trois étapes)

- Commencez par sélectionner le mode de cuisson de la première étape.
- Puis sélectionnez le temps de cuisson.



- Appuyez sur la touche M.

Le chiffre 1 est allumé à l'écran, tandis que le chiffre 2 clignote.

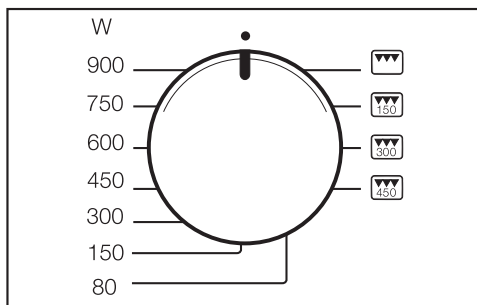
- Sélectionnez ensuite le mode et temps de cuisson de l'étape numéro 2.

- Appuyez à nouveau sur la touche M.

Le chiffre 2 est maintenant allumé, tandis que le chiffre 3 clignote.

- Sélectionnez ensuite le mode et temps de cuisson de l'étape numéro 3. Appuyez sur la touche M.

Au terme de cette troisième étape, vous pouvez vérifier les données que vous venez de saisir grâce à la touche M.



- Pour terminer la programmation, tournez le sélecteur de puissance en position 12 heures.
- Démarrez le programme afin d'enregistrer les données mais ne laissez le programme continuer que s'il y a réellement des aliments dans le micro-ondes.

⚠ Si votre four à micro-ondes est à vide, appuyez deux fois sur Stop/C pour arrêter le programme juste après son lancement. Vous éviterez ainsi d'endommager votre appareil.

Pour enregistrer les programmes en une ou deux étapes, procédez comme expliqué ci-dessus : le fait de tourner le sélecteur de puissance sur 12 heures et de lancer un nouveau programme suffisent à clôturer une programmation. Appuyez sur M pour afficher l'étape suivante.

Modifier les données

- En enregistrant une nouvelle programmation, vous effacez le programme précédent et enregistrez un nouveau.

Enregistrer un programme personnalisé (Mémoire = M)

Retrouver un programme personnalisé

- Tournez le sélecteur de puissance sur 12 h.
- Appuyez sur la touche M.
- Appuyez sur START.

En cas de panne de courant, les données ne sont pas sauvegardées. Il faut les enregistrer de nouveau.

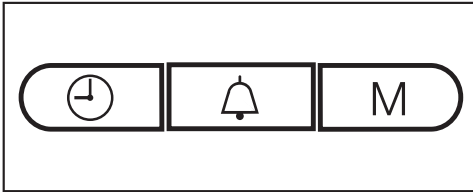
Modifier les réglages de l'appareil


Certains réglages de votre four offrent plusieurs possibilités.

Pour savoir quels réglages de l'appareil vous pouvez modifier, veuillez vous reporter au tableau.

Les paramètres d'usine y sont signalés par un astérisque*.

Pour modifier un réglage, procédez de la façon suivante :



■ Appuyez simultanément sur les touches  et M, et maintenez-les enfoncées jusqu'à ce que P 1 et *≡ s'allument sur l'écran d'affichage. Puis relâchez tout car si vous appuyez trop longtemps, l'heure apparaît de nouveau sur l'écran.

■ Sélectionnez le réglage que vous souhaitez modifier à l'aide du sélecteur de temps (P 1 à P 5 et P 0). Continuez à tourner jusqu'à ce que la valeur souhaitée s'affiche à l'écran.

■ Appuyez ensuite sur la touche M pour consulter les réglages.

Sur l'écran d'affichage, 5 signale que le réglage peut être modifié.

■ Pour procéder à la modification (voir tableau), tournez le sélecteur de temps puis confirmez les données en appuyant sur M. Pour les programmes P 5 et P 0, maintenez la touche M enfoncée pendant environ 4 secondes.

La modification des paramètres est enregistrée. Le symbole P et les chiffres correspondants au réglage s'affichent de nouveau.

Vous pouvez aussi modifier d'autres réglages de la même façon.

■ Pressez la touche Stop/C quand vous avez terminé ces modifications.


Les paramètres modifiés seront préservés en cas de panne de courant.

Modifier les réglages de l'appareil

Réglages de l'appareil		Options de réglage (* Réglage d'usine)	
P 1	Désactivation de nuit	5 0*	La désactivation de nuit est éteinte.
		5 1	La désactivation de nuit est activée. L'affichage de l'heure est éteint entre 23 heures et 4 heures.
P 2	Fonction de maintien au chaud automatique	5 1*	La fonction de maintien au chaud est activée.
		5 0	La fonction de maintien au chaud est désactivée.
P 3	Avertissement "door"	5 1*	Le message "door" apparaît lorsque la porte de l'appareil n'a pas été ouverte depuis env. 20 minutes. Démarrage impossible !
		5 0	L'avertissement "door" ne s'affiche pas.
P 4	Signal de rappel	5 1*	En fin de cuisson, le signal de rappel retentit toutes les 5 minutes pendant 20 minutes.
		5 0	Le signal de rappel est désactivé.
P 5	Mode expo pour la présentation des appareils dans le commerce ou dans les salons	5 0*	Le mode expo n'est pas activé. Si le mode expo est désactivé, _ _ _ _ s'affiche brièvement à l'écran.
		5 1	Le mode expo est activé. Si vous appuyez sur une touche ou que vous touchez un sélecteur, <i>NE5_</i> s'affiche brièvement à l'écran. L'appareil n'est pas prêt à fonctionner.
P 6	Unité de poids	5 0*	Le poids des aliments est affiché en grammes (g).
		5 1	Le poids des aliments est affiché en livres (lb).
P 0	Réglages d'usine	5 1*	Les réglages d'usine sont restaurés ou n'ont pas été modifiés.
		5 0	Les réglages d'usine ont été modifiés.


Pour réchauffer vos aliments, préférez les puissances suivantes :

Boissons	900 watts
Plats	600 watts
Aliments bébé	450 watts

 Les aliments pour bébé ne doivent jamais être trop chauds ! Par conséquent, ne les réchauffez que pendant 1/2 à 1 minute à 450 Watts.

Conseils de réchauffage

Couvrir vos aliments avant de les réchauffer, exception faite des pièces panées.

 Toujours ouvrir les bocaux fermés. Retirer le couvercle des petits pots pour bébés.

Pour les biberons, réchauffer sans bouchon et sans tétine.

Évitez un retard d'ébullition, en mélangeant le liquide avant de le réchauffer. Après l'avoir réchauffé, attendez au moins 20 secondes avant de sortir le récipient de l'enceinte de cuisson. Vous pouvez en plus placer dans le récipient, lorsqu'il chauffe, un bâtonnet en verre ou tout autre objet similaire, si disponible.

Ne réchauffez jamais d'œufs durs, même sans coquille, en mode micro-ondes. Les œufs peuvent éclater.

Les aliments qui sortent du réfrigérateur nécessitent un temps de réchauffage plus long que les aliments à température ambiante. Le temps nécessaire à cet effet dépend de la température de départ, de la quantité et de la qualité des aliments.

Veillez toujours à réchauffer suffisamment les aliments.

En cas de doute, préférez un temps de réchauffage un peu plus long.

Si vous préparez des quantités importantes, mélangez ou retournez régulièrement les aliments en cours de réchauffage. Remuez les aliments des bords vers le centre, car les bords se réchauffent plus rapidement.


Après le réchauffage

Soyez prudent lorsque vous retirez un plat de l'enceinte ! Il peut être brûlant.

Ce sont les aliments qui transmettent leur chaleur au plat et non les micro-ondes, exception faite de la faïence spéciale cuisson au four.

Une fois le réchauffage terminé, laissez reposer les aliments à température ambiante pendant quelques minutes. Le transfert de chaleur entre le plat et les aliments a ainsi le temps de s'effectuer, pour une diffusion plus homogène de la chaleur. Les températures s'équilibrent.

Réchauffage

 Une fois le réchauffage terminé, mélangez ou secouez toujours le contenu du plat ou de la boisson et contrôlez sa température, surtout surtout s'il s'agit d'aliments ou boissons pour bébés ou enfants !

Placez les aliments à cuire dans un plat adapté aux micro-ondes et couvrez-les.

Nous vous conseillons de commencer la cuisson par une puissance de 900 watts puis de continuer en faisant mijoter à une puissance de 450 watts.


Pour faire gonfler des aliments tels que le **riz au lait** ou la **semoule**, sélectionnez d'abord une puissance de 900 watts puis poursuivez à 150 watts.

Conseils de cuisson

Les temps de cuisson des légumes dépendent de leurs propriétés. Les légumes frais contenant plus d'eau, le temps de cuisson sera donc plus court. Ajoutez un peu d'eau dans le plat pour les légumes conservés depuis un certain temps avant de démarrer la cuisson.


Les aliments qui sortent du réfrigérateur nécessitent un temps de cuisson plus long que les aliments conservés à température ambiante.

Mélangez ou retournez les aliments en cours de cuisson afin d'assurer une meilleure diffusion de la chaleur.


 Faites cuire suffisamment les denrées facilement périssables comme le poisson, la volaille, la viande hachée. Respectez impérativement les temps de cuisson indiqués.

Les **aliments à peau ferme ou à coquille** tels que les tomates, les petites saucisses, les pommes de terre en robe des champs et les aubergines sont susceptibles d'éclater en cours de cuisson. Avant de les mettre au four, pensez à

les piquer en plusieurs endroits avant cuisson ou à les inciser afin que l'eau qu'ils contiennent puisse s'évacuer.

 Si vous cuisez des œufs avec leur coquille, ils peuvent éclater même après avoir été sortis de l'enceinte de l'enceinte.

Les œufs à la coque doivent impérativement cuire dans un récipient spécial.

 Quand vous faites chauffer les œufs sans leur coquille, la pression exercée sur le jaune peut faire gicler ce dernier après cuisson.

Piquez au préalable plusieurs fois la membrane entourant le jaune d'œuf.


Après la cuisson

Soyez prudent lorsque vous retirez un plat de l'enceinte ! Il peut être brûlant.

Ce sont les aliments qui transmettent leur chaleur au plat et non les micro-ondes, exception faite de la faïence spéciale cuisson au four.

Après la cuisson, laissez reposer les aliments à température ambiante pendant quelques minutes (temps de repos), pour une diffusion plus homogène de la chaleur. Les températures s'équilibrent.

Décongélation

 Ne recongelez jamais des aliments qui ont été décongelés.

Consommez-les le plus rapidement possible car les aliments perdent leurs valeurs nutritives et périssent.

Une fois cuits ou rôtis, les aliments décongelés peuvent être recongelés.

Pour décongeler vos aliments, préférez les puissances de cuisson suivantes :

– 80 watts


Pour décongeler les aliments très fragiles, tels que la crème, le beurre, les gâteaux à base de beurre ou de crème ou le fromage.

– 150 watts

Pour décongeler les autres catégories d'aliments.

Retirez les aliments congelés de leur emballage, placez-les dans un récipient adapté au four à micro-ondes et faites-les décongeler sans couvrir. À mi-parcours, séparez, retournez ou mélangez-les.

Pour la décongélation de la viande, posez-la déballée sur une assiette retournée et placez l'assiette dans un plat en verre ou en porcelaine pour que le jus puisse s'écouler. Retournez au cours de la décongélation.

 Pour décongeler la volaille, respectez les conditions de propreté. N'utilisez pas l'eau de décongélation. Risque de salmonelles !

Ne décongelez pas complètement les viandes, volailles ou poissons que vous allez faire cuire.

Une décongélation partielle suffit à rendre leur surface assez tendre pour recevoir les épices.

Décongélation et préparation consécutive

Un aliment congelé peut être décongelé puis réchauffé / cuit.

Commencez par une puissance de 900 watts puis poursuivez à 450 watts.

Commencez par retirer l'emballage des aliments surgelés, placez-les dans un récipient adapté au four à micro-ondes, couvrez, puis faites-les décongeler à couvert avant de les cuire/réchauffer. Exception : cuire la viande hachée à découvert.


Les aliments contenant beaucoup de liquide, comme les soupes et les légumes doivent être remués fréquemment entre temps. Au bout de la moitié du temps, séparer délicatement les tranches de viande et les retourner. Retourner également le poisson à mi-cuisson.

Laissez reposer les aliments quelques minutes à température ambiante après la décongélation et le réchauffage ou la cuisson, afin que la diffusion de la température dans le plat soit plus homogène.

Préparation de conserves

Le four à micro-ondes permet de stériliser de petites quantités de fruits, légumes et viandes dans des bocaux. Procédez comme d'habitude.

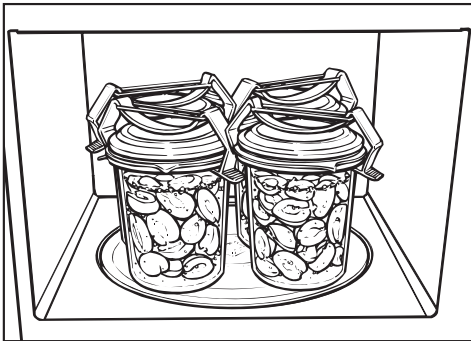
Lorsque vous remplissez vos bocaux, arrêtez-vous toujours à 2 cm du bord.

 Fermez les bocaux uniquement avec de la bande adhésive transparente ou des attaches spécial micro-ondes.

N'utilisez jamais d'attaches métalliques ou de bocaux à couvercle vissé !

Les boîtes de conserve ne peuvent pas être stérilisées. Une surpression est générée. Les boîtes peuvent éclater. Risque de dommages corporels et matériels !

Il vaut mieux ne pas stériliser plus de quatre bocaux de $\frac{1}{2}$ litre à la fois.



- Posez les bocaux sur le plateau tournant.
- Portez le contenu du bocal à ébullition à une puissance de 900 watts.

Le temps nécessaire pour cela dépend des facteurs suivants :

- température initiale du contenu des bocaux.
- nombre de bocaux.

Temps nécessaire afin d'obtenir une ébullition uniforme avec apparition de bulles d'air à la surface de chaque bocal pour :

1 bocal	env. 3 minutes
2 bocaux	env. 6 minutes
3 bocaux	env. 9 minutes
4 bocaux	env. 12 minutes

Ce temps suffit à préparer des conserves de fruits et de cornichons.

Pour les légumes, réduisez la puissance à 450 watts après reprise de l'ébullition puis faites cuire

- les carottes pendant 15 minutes environ,
- les petits poids pendant 25 minutes.

Après la stérilisation

Sortez les bocaux du four puis laissez-les reposer 24 heures sous un linge et à l'abri des courants d'air.

Retirez les crochets / le scotch et vérifiez que tous les bocaux sont bien fermés.

Exemples d'utilisation :

Aliments	Quantité	Puis- sance du micro- ondes (watts)	Temps (min)	Remarques
Faire fondre du beurre ou de la margarine	100 g	450	1:00 – 1:10	Faire fondre à découvert
Faire fondre du chocolat	100 g	450	3:00 – 3:30	Faire fondre à découvert en remuant régulièrement
Dissoudre de la gélatine	1 sachet + 5 c. à s. d'eau	450	00:10 – 00:30	Faire dissoudre à découvert, remuer régulièrement
Préparer un nappage	1 sachet + 250 ml de liquide	450	4 – 5	Faire réchauffer à découvert, remuer régulièrement
Pâte levée	Levain préparé avec 100 g de farine	80	3 – 5	Couvrir et faire lever
Préparer du pop-corn	1 c à s (20 g) de maïs pour pop- corn	900	3 – 4	Verser le maïs dans un bocal d'1 l, couvrir et le faire éclater puis saupoudrer de sucre.
Faire gonfler des têtes de nègre	20 g	600	00:10 – 00:20	Poser sur une assiette à découvert
Aromatiser une vinaigrette	125 ml	150	1 – 2	Réchauffer à feu très doux, à découvert
Tempérer les agrumes	150 g	150	1 – 2	Poser sur une assiette à découvert
Faire griller de fines tranches de lard	100 g	900	2 – 3	Poser sur du papier absorbant sans couvrir
Faire ramollir de la glace avant de servir	500 g	150	2	Enfourner sans couvrir

Exemples d'utilisation :

Aliments	Quantité	Puissance du micro-ondes (watts)	Temps (min)	Remarques
Emonder des tomates	3 pièces	450	6 – 7	Inciser les tomates en croix au niveau du pédoncule. Les plonger quelques instants dans l'eau bouillante, couvrir puis les sortir et les émonder. Attention, les tomates sont brûlantes !
Préparer de la confiture de fraises	300 g de fraises, 300 g de sucre cristallisé	900	7 – 9	Mélanger les fruits et le sucre. Couvrir puis laisser cuire dans un récipient assez haut.
Décongeler et faire cuire des petits pains	2 pièces	150 + gril gril	1 – 2 4 – 6	Décongeler à découvert sur la grille puis retourner à mi-parcours

Ces valeurs sont données à titre indicatif.

Données à l'attention des instituts de contrôle

Plats tests conformément à la norme EN 60705	Puissance micro-ondes (watts) + Gril/ Programme automatique	Temps (min.)/ Poids	Temps de repos* (min)	Remarque
Crème aux œufs, 1000 g	300	38 – 40	120	Voir norme pour le récipient, dimensions au bord supérieur (25 x 25 cm)
Quatre-quarts, 475 g	600	8	5	Voir norme pour le récipient, diamètre extérieur au bord supérieur 220 mm, cuire à découvert
Viande hachée, 900 g	600 450	7 12	5	Voir norme pour le récipient, dimensions au bord supérieur 250 mm x 124 mm, cuire à découvert
Gratin de pommes de terre, 1100 g	AC 8	1100 g	5	Voir norme pour le récipient, diamètre extérieur au bord supérieur 220 mm, cuire à découvert
Poulet rôti, 1,2 kg, poids surgelé	AC 5	1200 g	2	Placer un plat thermo-résistant adapté aux micro-ondes sous la grille. Faire cuire le poulet sur le ventre puis le retourner à mi-cuisson.
Décongeler de la viande (hachée), 500 g	150	11	5 – 10	Voir norme pour le récipient, décongeler à découvert, retourner à mi-cuisson

Données à l'attention des instituts de contrôle

Plats tests conformément à la norme EN 60705	Puissance micro-ondes (watts) + Gril/ Programme automatique	Temps (min.)/ Poids	Temps de repos* (min)	Remarque
Framboises, 250 g	150	7	3	Voir norme pour le récipient, décongeler à découvert

* Laissez reposer les aliments à température ambiante. Pendant ce temps, la température se répartit de manière uniforme dans les aliments.

Nettoyage et entretien

Débrancher l'appareil avant d'effectuer le nettoyage (prise murale, etc.).

N'utilisez jamais de nettoyeur vapeur pour nettoyer le four à micro-ondes. La vapeur pourrait se déposer sur les éléments conducteurs d'électricité du micro-ondes et provoquer un court-circuit.

Carrosserie, enceinte, contreporte

⚠ L'enceinte de cuisson est chaude après utilisation. Risque de brûlure !

Si vous attendez trop longtemps, le nettoyage sera plus difficile, voire impossible dans les cas extrêmes.

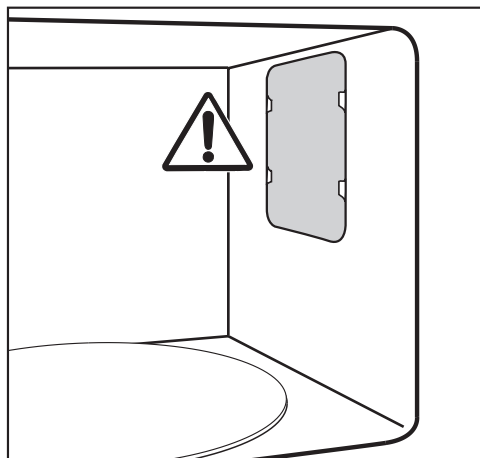
Des dépôts incrustés risquent aussi d'endommager le four à micro-ondes, voire de déclencher des situations dangereuses. Risque d'incendie !

Nettoyez l'enceinte de cuisson dès qu'elle a refroidi.

Vous pouvez nettoyer l'enceinte et la contreporte avec un nettoyant doux ou avec un peu d'eau mélangée à du liquide vaisselle. Sécher ensuite avec un chiffon doux.

En cas d'encrassement, faites chauffer un verre d'eau pendant 2 ou 3 minutes dans l'enceinte de cuisson jusqu'à ce qu'elle bout. La vapeur se dépose sur les parois de l'enceinte et ramollit les salissures. Maintenant, vous pouvez éliminer les impuretés avec un peu de liquide vaisselle si nécessaire en les essuyant.

Les surfaces inox peuvent être entretenues avec un produit spécial inox (disponible au service après-vente Miele).



N'enlevez ni le cache de protection de l'orifice de sortie des micro-ondes dans l'enceinte ni le film posé à l'intérieur de la contreporte.

Veillez à ce qu'aucun liquide ni objet ne pénètre à travers les fentes d'aération de l'appareil.

Ne lavez pas l'enceinte avec un chiffon trop humide, sans quoi de l'eau pourrait pénétrer par les orifices à l'intérieur de l'appareil.

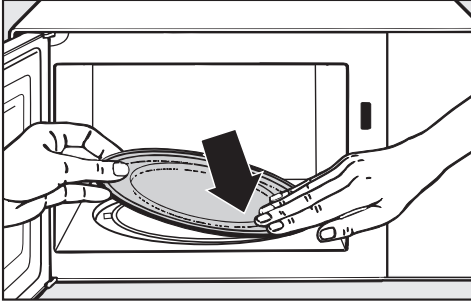
N'utilisez pas de produit abrasif, car cela pourrait rayer le matériau.

Pour neutraliser les odeurs présentes dans l'enceinte de cuisson, faites-y bouillir une tasse d'eau additionnée d'un peu de jus de citron pendant quelques minutes.

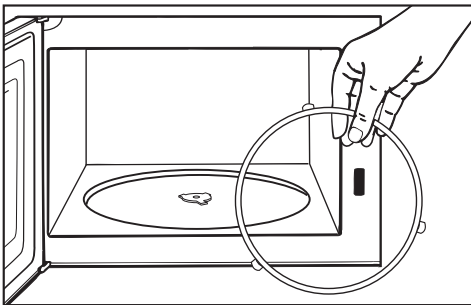
La porte doit toujours être propre. Contrôlez régulièrement qu'elle n'est pas abîmée.

⚠ Un appareil qui présente une porte endommagée ne doit pas être utilisé avant d'avoir été réparé par un technicien du service après-vente agréé par Miele.

Pour nettoyer l'enceinte :



- enlevez le plateau tournant et lavez-le au lave-vaisselle ou dans de l'eau additionnée d'un peu de liquide vaisselle.



- Nettoyez l'anneau d'entraînement placé sous le plateau tournant ainsi que la surface qui l'entoure, faute de quoi le plateau se mettrait à tourner par à-coups.
- Nettoyez les surfaces de contact entre le plateau tournant et l'anneau d'entraînement.

Ne tournez pas le croisillon à la main. Vous pourriez endommager le moteur d'entraînement.

Façade

Si les salissures restent trop longtemps sans être nettoyées, il est possible que vous n'arriviez plus à les éliminer et que les surfaces se décolorent ou se modifient. Nous vous conseillons de nettoyer immédiatement les salissures sur la façade de l'appareil. Nous vous conseillons de nettoyer immédiatement les salissures sur la façade de l'appareil.

Nettoyez la façade de l'appareil à l'aide d'un chiffon propre, de produit vaisselle et d'eau chaude. Séchez ensuite avec un chiffon doux.

Vous pouvez également utiliser un chiffon propre et humide en microfibras, sans détergent.

Toutes les surfaces sont sensibles aux rayures. Les surfaces en verre peuvent même se fissurer. Toutes les surfaces peuvent se décolorer ou être altérées si un produit nettoyant non approprié est utilisé. Veuillez respecter les conseils de nettoyage.

Pour éviter d'endommager les surfaces en nettoyant l'appareil, n'utilisez pas :

- de produits nettoyant à base de soude, d'ammoniaque, d'acide ou de chlorure.

Nettoyage et entretien

- de produit anti-calcaire,
- de détergent abrasif (par ex. : poudre, crème à récurer ou pierres de nettoyage),
- de détergent contenant des solvants,
- de produit spécial inox,
- de nettoyant pour lave-vaisselle,
- de décapant four en bombe,
- de produit à vitres,
- d'éponge et de brosse abrasive,
- de gomme de nettoyage
- de grattoir en métal acéré !

Le service après-vente Miele vous propose des produits d'entretien pour inox qui permettent à votre four à micro-ondes de se resalir moins vite. Versez un peu de produit sur un chiffon doux et étalez-le en couche fine.

Accessoires fournis

Cloche

Rincez la cloche après chaque utilisation.

Elle est lavable au lave-vaisselle. Une décoloration peut se produire au contact de certains colorants naturels tels que ceux contenus dans les carottes, les tomates et le ketchup par exemple.

Cette coloration n'altère en rien les qualités de la cloche.

Grille

Lavez la grille après chaque utilisation. Elle passe au lave-vaisselle. Retirez les salissures tenaces avec un détergent spécial inox.

Plat Gourmet

Nettoyez le plat Gourmet avec une éponge et de l'eau chaude additionnée de liquide vaisselle.

N'utilisez jamais d'éponge métallique, ni de produit abrasif ou agressif.

Le plat ne passe pas au lave-vaisselle.

Pour neutraliser les odeurs persistantes dans l'enceinte du four, faites bouillir une tasse d'eau additionnée d'un peu de jus de citron pendant 2 à 3 minutes à puissance maximale dans le plat Gourmet. Rincez ensuite à l'eau froide.

Accessoires en option

Plat en verre

Le plat en verre passe au lave-vaisselle. N'utilisez pas de détergent abrasif !

Vous pouvez régler la plupart des défauts ou anomalies courants par vous-même. Dans bon nombre de cas, vous économiserez ainsi du temps et de l'argent car vous n'aurez pas besoin de faire appel au service après-vente.

Les tableaux suivants vous aideront à déceler la cause d'un défaut ou d'une anomalie et à y remédier.

En cas d'anomalie . .

Problème	Cause et solution
<p>. . un processus ne démarre pas ?</p>	<p>Vérifiez si</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ la porte de l'appareil est fermée. ■ la sécurité enfants est activée (voir "Sécurité enfants") ■ le message "door" est affiché. La porte est restée fermée pendant une durée prolongée, par exemple pendant 20 minutes. (voir "Affichage door"). ■ la fiche de l'appareil est branchée correctement. ■ le fusible de l'installation domestique n'a pas sauté suite à une anomalie de l'appareil ou de la tension de l'installation électrique ou à la non conformité d'un autre appareil. Le cas échéant, débranchez la prise et contactez un électricien ou le SAV (voir "Service après-vente").
<p>. vous entendez le four fonctionner alors que la cuisson est terminée ?</p>	<p>Ceci n'est pas une anomalie ! En fin de cuisson, la ventilation continue de fonctionner quelques instants pour éliminer l'humidité résiduelle de l'enceinte, du bandeau de commande et du meuble. L'appareil s'arrête automatiquement</p>
<p>. . . l'écran d'affichage est éteint ?</p>	<p>L'affichage de l'heure est désactivé.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Appuyez sur la touche ☺ et maintenez-la enfoncée pendant quelques secondes. <p>La désactivation de nuit est activée.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Désactivez cette fonction.
<p>. . le plateau tourne de façon saccadée ?</p>	<p>La zone du plateau tournant peut être encrassée.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Vérifiez qu'il n'y a pas de salissures entre les roulements de l'anneau et la sole du four. ■ Vérifiez la propreté des surfaces de contact entre le plateau tournant et l'anneau d'entraînement. ■ Nettoyez la zone du plateau tournant.

En cas d'anomalie

Problème	Cause et solution
. . les aliments ne sont pas assez décongelés, réchauffés ou cuits à la fin du temps sélectionné ?	<p>La durée ou le niveau de puissance n'ont pas été sélectionnés correctement.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Vérifiez la compatibilité de la puissance et du temps sélectionné. Plus la puissance est faible, plus le temps est long.■ Vérifiez s'il n'y a pas eu interruption puis redémarrage du processus en cours.
. les micro-ondes fonctionnent mais l'éclairage ne s'allume pas ?	<p>L'ampoule ne fonctionne plus. Vous pouvez utiliser votre four comme d'habitude, mais l'ampoule est défectueuse.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Contactez le SAV si vous souhaitez la changer.
. . le four émet des bruits anormaux en fonctionnement micro-ondes ?	<p>Les aliments sont recouverts d'une feuille d'aluminium.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Enlevez le papier aluminium.
	<p>Des étincelles sont générées par de la vaisselle métallique.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Respectez les consignes relatives à la vaisselle à utiliser !
. . . l'heure affichée n'est pas correcte ?	<p>En cas de coupure de courant, l'heure s'écoule ensuite à nouveau à partir de 12:00, comme au moment de la mise en service. Procédez de nouveau au réglage de l'heure.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Corrigez l'heure.
. . les aliments refroidissent trop vite ?	<p>La cuisson par micro-ondes se caractérise par le fait que la chaleur se forme d'abord sur le pourtour des aliments pour se propager ensuite au centre. Ainsi, si les aliments sont réchauffés à une puissance élevée, ils peuvent être chauds à l'extérieur mais pas encore à l'intérieur. Lors de la compensation de température qui suit, les aliments deviennent plus chauds à l'intérieur et plus froids à l'extérieur.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Par conséquent, il est recommandé de sélectionner une puissance plus basse et un temps de cuisson plus long, surtout pour réchauffer plusieurs plats différents, comme dans le cas d'un menu.

Problème	Cause et solution
. . le four à micro-ondes s'arrête en cours de cuisson, réchauffage, décongélation ?	Il se peut que la circulation d'air soit insuffisante. ■ Vérifiez si l'arrivée ou l'évacuation d'air sont obstruées. Retirez les objets.
	En cas de surchauffe, l'appareil peut aussi s'arrêter pour des raisons de sécurité. ■ À la fin de la phase de refroidissement, poursuivez la cuisson.
	L'appareil s'éteint une nouvelle fois. ■ Contactez le service après-vente.

Service après-vente

Contact en cas d'anomalies

Vous n'arrivez pas à résoudre la panne par vous même ? Contactez le service après-vente ou votre revendeur Miele.

Le numéro de téléphone du service après-vente est indiqué à la fin du présent mode d'emploi.


Veillez indiquer le modèle et la référence de votre appareil.

Ces données figurent sur la plaque signalétique qui se trouve à l'intérieur de la façade du four.

Garantie

La garantie est accordée pour cet appareil selon les modalités de vente par le revendeur ou par Miele pour une période de 24 mois.

Pour plus d'informations reportez-vous aux conditions de garantie fournies.

 Avant de raccorder l'appareil au réseau électrique, assurez-vous qu'il est en parfait état.
Ne faites jamais fonctionner un appareil défectueux !

Le four à micro-ondes est livré avec un câble et une fiche en vue de son raccordement sur courant alternatif de 50 Hz, 220–240 V.

Fusible à utiliser : pour le raccordement à une prise de terre, prévoyez un fusible automatique de 10 A ou un fusible de 10 A.

Effectuez le branchement à une prise avec mise à la terre. L'installation électrique doit être conforme aux normes EDF.

L'appareil doit être installé de telle sorte que la prise de courant soit accessible.

En cas de non accessibilité de la prise de courant ou de planification d'un raccordement permanent, l'installation doit être équipée d'un dispositif de disjonction sur chaque pôle.

On entend par dispositif de sectionnement conforme un interrupteur accessible avec une ouverture de contact d'au moins 3 mm. En font partie les interrupteurs de protection, les fusibles et les disjoncteurs (EN 60335).

Vous trouverez les **données de raccordement** nécessaires sur la plaque signalétique qui se trouve à l'intérieur de la façade du four ou sur la face arrière. Ces caractéristiques doivent correspondre à celle du réseau.

En cas de détérioration du câble d'alimentation, seul un professionnel agréé par le fabricant peut procéder au remplacement de celui-ci.

Ce produit est conforme aux exigences de la norme européenne EN 55011. Conformément à cette dernière, il est classé comme appareil du groupe 2, classe B. Les appareils du groupe 2 génèrent une énergie haute fréquence sous forme de rayons électromagnétiques aux fins de chauffer les aliments. Les appareils de la classe B sont destinés à un usage domestique.

Ne branchez jamais l'appareil sur des îlots d'onduleurs, utilisés pour une alimentation électrique autonome comme une **alimentation en énergie solaire**. Sinon, des pics de tension peuvent se produire lors de la mise en marche de l'appareil et entraîner une coupure de sécurité. Cela risque d'endommager l'électronique !

De même, l'appareil ne doit pas être utilisé avec des **fiches à économie d'énergie** : cela risquerait de réduire l'alimentation en énergie du four et d'entraîner un échauffement de ce dernier.

Installation

Lors de l'installation du four à micro-ondes, veillez à assurer une aération/ventilation sans entrave à l'avant du four.

Ne placez donc jamais d'objet sur les fentes d'aération et n'obstruez pas l'espace entre la sole du four à micro-ondes et la surface sur laquelle il repose !

Respectez une hauteur d'encastrement minimale de 85 cm.

Uniquement pour les fours à micro-ondes encastrés avec porte relevable :

ne refermez pas la porte relevable pendant que le four à micro-ondes fonctionne.

Le four à micro-ondes peut être posé sur un plan de travail.

Une distance de 5 cm minimum de chaque côté, voire de 19,5 cm au-dessus de l'appareil, garantit une bonne ventilation et une bonne aération de l'appareil.

Ne placez pas l'appareil trop près du meuble voisin.

Si le four est encastré derrière une porte de meuble, utilisez l'appareil uniquement lorsque la porte du meuble est ouverte.

De la chaleur et de l'humidité peuvent stagner derrière une porte de meuble fermée. Cela peut endommager l'appareil et le meuble.

Ne fermez pas la porte du meuble lorsque l'appareil est en fonctionnement.

Ne fermez la porte du meuble que si l'appareil a complètement refroidi.

MIELE France

Siège social

9 avenue Albert Einstein - Z. I. du Coudray

93151 - Le Blanc-Mesnil CEDEX

R.C.S. Bobigny B 708 203 088

Miele Experience Center

Paris Rive Droite

55 Boulevard Malesherbes

75008 Paris

Miele Experience Center

Paris Rive Gauche

30 rue du Bac

75007 Paris

Miele Experience Center Nice

Secteur Cap 3000

285 avenue de Verdun

06700 Saint-Laurent du Var



Internet

www.miele.fr



La ligne Consommateurs

Conseils, SAV, accessoires
et pièces détachées

09 74 50 1000

Appel non surtaxé

Siège en Allemagne

Miele & Cie. KG

Carl-Miele-Straße 29, 33332 Gütersloh

M 6012 SC



fr-FR

M.-Nr. 10 170 650 / 02